

ひみサンテ(高齢者グループリビング)

入居者の一日の過ごし方

起床 朝食まで居室でくつろいだり、散歩したりします。
体調が優れない時等は、職員に相談します。

朝食 (7:30~8:00) 調理員による高齢者向けの温かい食事をいただきます。

- ・ 趣味など、好きなことをして自由に過ごします。
居室で過ごしたり、ロビーで他の人と一緒にテレビを見たり、折り紙や手芸をして過ごします。
- ・ 寿養荘一般利用者との交流もできます。
- ・ デイサービス利用者は、各デイサービスへ出かけます。
- ・ 用事や買い物、病院受診など外出もできます。
- ・ 希望者は、好きな時間に寿養荘のお風呂に入浴できます。
- ・ 居室や共用のトイレ掃除をします。

昼食 (11:45~12:15) お弁当をいただきます。

- ・ 昼食後しばらくは居室で休憩をとります。
- ・ 居室やロビーで自由に過ごします。
- ・ 希望者は、15:30まで入浴することができます。
- ・ 洗濯物があれば洗濯します。(交替で共用の洗濯機を使用します)
- ・ 健康状態を報告します。(職員の見回り、異常がないか確認)

夕食 (18:30~19:00) 調理員による高齢者向けの温かい食事をいただきます。

- ・ 食後は、居室で各々自由に過ごします。
- ・ テレビを見たい人は、ロビーで楽しみます。

就寝 19:30~翌朝7:00までは、宿直員が滞在しているので、安心して休みます。