

みんなの集いの場

申込不要
参加無料

ひみのわ

場所 ハッピータウン氷見ショッピングセンター内
長沢薬局前（氷見市幸町 9-78）

日時 ^{ひみ}毎月13日開催 午前 10:15～11:45
（出入り自由）



11 / 13
（水曜日）

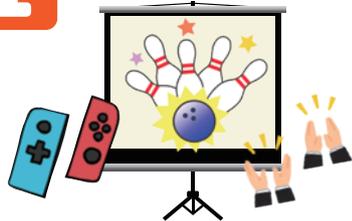
12 / 13
（金曜日）

1 / 14
（火曜日）

2 / 13
（木曜日）

3 / 13
（木曜日）

1 eスポーツ



大画面のボーリングゲームで
リフレッシュ!!

2 きときと 100歳体操



氷見市きときと健康ポイント対象!!

3 お楽しみ企画内容決定!!

11月 **ステージ** マジックショー
氷見マジッククラブ「ほほえみ」

12月 **相談** 健康相談
氷見市市民課

1月 **発見!** 氷見市の名所紹介
氷見市観光ボランティアグループ「つままの会」

2月 **相談** 健康相談
氷見市市民課

3月 **発見!** 自分が主役の人生を!
氷見市シルバー人材センター



「ひみのわ」とは

「地区のサロンや体操へ行ったことがない」「地区で行われていない」「もっといろいろな人と交流したい」などの思いにおこたえした、地域を問わず誰でも参加できる集いの場です。ひみのわの名前は「健康・交流・笑顔の輪（わ）を広げたい」という思いを込めています。

問合せ先 氷見市ボランティア総合センター 74-1800
氷見市地域包括支援センター 74-8067