

ひみふくし

6

2026 Jun
No.454


企画・発行

社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会

〒935-0025 富山県氷見市鞆川975

TEL 0766-74-8407

<http://www.himi-shakyo.jp>

 この広報誌は皆さんからの会費、共同募金の助成金により発行されています。



新拠点「LaChic(ラシック)」オープン!

あなたが、自分らしくいられる場所



詳しくは
2ページを
見てね!

WELCOME TO

LACHIC

ラシック

▼CONTENTS▼

- ◆ 誰もが「自分らしく」過ごすことができる居場所「LaChic(ラシック)」を開設 …2ページ
- ◆ 令和8年度 エリア担当職員紹介 …3ページ
- ◆ 子育て家族応援講座 受講者募集
- ◆ 各種お知らせ …4ページ





誰もが「自分らしく」過ごすことができる居場所

「LaChic(ラシック)」を開設

今年4月1日、氷見市いきいき元気館（いきいき館2階）に、「LaChic（以下、ラシック）」がオープンしました。ラシックは、氷見市からの委託を受け、氷見市社会福祉協議会が運営を担う新しい「居場所」です。

近年、不登校や引きこもりなど、さまざまな理由で「生きづらさ」を抱える方が増えています。ラシックは、そうした悩みを持つ児童から大人までを対象に、年齢で区切らない「切れ目のない支援」を行うことを目的として開設されました。

施設名には、「だれもが自分らしく過ごすことができる場所」であってほしいという願いを込めています。

ラシックには、ソーシャルワーカーや心理療法ソーシャルワーカーなどの専門員が常駐し、相談窓口にとどまらず、学校や医療機関、地域団体などの関係機関と密に連携しながら、ご本人やご家族を支援します。

具体的な支援は、大きく2つの柱で展開しています。

小学生から概ね18歳までを対象とした「D.D-LaChic」と全年齢を対象とした「Re: LaChic」です。



室内の様子



教材の数々



タブレットで調べ物をしたり動画を観たりすることもできます

D.D-LaChic (ディー・ディー ラシック)

事業名 児童育成支援拠点事業

内容 ・基本的な生活習慣の形成
・学習支援
・食事の提供
・心理的なケア など

対象 小学生から概ね18歳まで

開所時間 平日9:00~19:00 (土日祝 休み)

D.Dの意味 「だれでも・どンドン」

問合せ/相談先

氷見市こども家庭センター TEL:0766-30-2978
(氷見市鞍川1060番地 氷見市役所子育て支援課内)

Re: LaChic (リ:ラシック)

事業名 ひきこもり支援推進事業
(ひきこもり支援ステーション事業)

内容 ・相談支援
・居場所の提供
・さまざまな体験活動 など

対象 全年齢

開所時間 平日9:00~17:15 (土日祝 休み)

Re:の意味 リカバリー(回復)とリスタート(再出発)

問合せ/相談先

ふくし相談サポートセンター TEL:0766-30-2937
(氷見市鞍川1060番地 氷見市役所内)



楽器の演奏もできます



個室で過ごすこともできます

悩みを抱え込まないでください。

「LaChic(ラシック)」は、あなたがあなたらしくいられるための居場所です。どうぞ、いつでもお気軽にご相談ください。

Information 子ども若者未来支援課

〒935-0011 氷見市中央町12-21(氷見市いきいき元気館内)
TEL:74-8063 FAX:74-8055 受付時間 8:30~17:15

みんなで作る、 だれもが住みよい 地域づくり

氷見市社会福祉協議会（以下、市社協）では、「誰もが安心して暮らすことのできるまちづくり」の実現を目指して地域の取り組みをサポートしています。地域の良さを活かし、住みよい地域を作っていくためのパートナーとなるべく、市内4つのエリアに担当職員を配置し、チームで支援しています。担当職員は、子ども・障害者・高齢者・地域部門などの専門職で構成されています。

令和8年度 エリア担当職員紹介

灘浦エリア



後列左から まるやま たけだ かとう やまざき
前列左から ○いずみ ○せと

上庄谷エリア



たけもと よしだ もりわき すがた
○さわだ ○きり



灘浦 エリア



上庄谷 エリア

氷見 エリア

南條 エリア

◎…エリアリーダー ○…エリア窓口

氷見エリア



かいじょう いしかわ ななせ たにはた
○いいた ○ひろの

南條エリア



りょうけ ばんしょう はまで なかがわ
○つりざわ ○さわだ

エリア担当職員って何をしているの？

●地区社会福祉協議会を支援します

市内には21の地区社会福祉協議会（以下、地区社協）があり、自治会や民生委員、各種団体などで構成される地域密着型の組織として、「みんなが安心して暮らせるように支え合う地域づくり」にボランティアで取り組んでいます。エリア担当職員は、各地区社協と密にコミュニケーションを取りながら、情報共有したり、地域の課題に対してできることを一緒に考えたりしています。



●地域の実態を把握します

地域の会合や集いの場へ訪問し、地域の特徴や地域ならではの活動を学びます。また、地域の支え合いの活動に活かすことのできる「人」「場所」「もの」などを把握します。

●地域住民の困りごとに対し、 地域でできることを提案します

地域の課題や困りごとを基に、課題解決のため地域の良さを活かした新しい取り組みを、地域のみなさんと一緒に考えたり、提案したりします。例えば、だれもが気軽に来ることができる「なんでも相談窓口」の開設や市中心部の移動手段のない方に向けた「外出支援サービス」など、地域の実情に応じた取り組みを新たに立ち上げるお手伝いをしています。

……みなさんのお住まいの地域にお邪魔させていただきますので、お気軽にお声がけください。……

子育て家族応援講座



受講者募集

氷見市社会福祉協議会では、安心して子育てができる地域づくりを目指し、子育て家族応援講座を開講します。

自身の子育てカアップや、地域の親子や子どもの見守り、子育て支援活動に活かしてみませんか？

対象者 子育て支援に興味関心のある市内在住の方

受講料 無料

申込方法 電話または来館

申込メ切 令和8年6月5日(金)



Information 氷見市児童館

〒935-0011 氷見市中央町12-21
(氷見市いきいき元気館内)
TEL: 74-8063 受付時間 8:30~22:00

講座名・日時・会場	講師 (敬称略)
子どもたちの困り感を理解できるようにするために ~子どもの行動や家庭・学校背景から子どもの気持ちを理解する~ [日時] 6月10日(水) 10:00~12:00 [会場] 氷見市ふれあいスポーツセンター 第2・3会議室	富山短期大学幼児教育学科 教授 嶋野 珠生 (公認心理師・臨床心理士)
普通救命講習Ⅲ [日時] A日程… 6月23日(火) 9:00~12:00 B日程… 6月24日(水) 9:00~12:00 [会場] 氷見市いきいき元気館 ※2日間とも同じ内容です。どちらかにご参加ください。	氷見消防署員
眠育について学んでみよう ~眠れるカラダづくりで“生きるチカラ”を育む~ [日時] 6月29日(月) 10:00~12:00 [会場] 氷見市いきいき元気館	睡眠スキルコーディネーター 大島 久美

※興味のある講座のみの受講もできます。

6月は虫歯予防月間 いきいき活動を支える健康な歯

島尾在住の嶋崎久光さん(86歳)
2023年に富山県の「いい歯カムカムすこやか賞[※]」を受賞されました。



嶋崎さんの元気な歯の 秘訣について聞いてみました。

うちの家系なのか、みんな歯はしっかりと残っていますね。朝晩の歯磨きをしっかりとしています。好きな食べ物は肉です。私は肉を食べれば元気が出ます。あと、健康の秘訣はやっぱり体を動かすことです。パークゴルフをしたり、地域のキトキト100歳体操に参加したりして、定期的に体を動かしています。これからの季節は暑くなるので、自分で自分の体を管理しなければ、と思っています。

健康な歯で好きなものを食べ、いきいきとされている嶋崎さんでした。



※「いい歯カムカムすこやか賞」とは、80歳以上の方で20年以上自分の歯をもち全身的に健康な方に贈られる賞です。

ご寄付を 受け付けています

氷見市社会福祉協議会(市社協)では、寄付を受け付けています。

- ① 一般寄付 …… 市社協の各種事業に随時活用させていただきます。
 - ② 福祉基金 …… 将来の大きな福祉事業を実施する際に活用するため基金に積み立てます。
 - ③ ボランティア寄付 …… ボランティア活動の推進のため積み立てます。
- その他、市内のボランティア団体や福祉団体やNPO法人等への寄付のご相談も受けていますので、お気軽にご相談ください。

Information 総務・企画課

〒935-0025 氷見市鞍川975番地(氷見市社会福祉会館内)
TEL: 74-8407 FAX: 74-8409

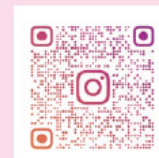
氷見市ボランティア総合センター

SNS情報発信中!!

ボランティアの募集や活動報告、ボランティアイベント等の告知をしています。下のQRコードで簡単にアクセスすることができます。



LINE



Instagram



facebook

「フォロー」「いいね」をして
………… ボランティアの最新情報をゲットしましょう! ……………