氷見ブロック　交流(集いの場)について

令和７年４月１日現在

どなたでもご利用できます

【氷見市いきいき元気館】

囲碁・将棋　２階　いきいきサロン
開設日：毎日（年末年始除く）
開設時間：8:30～18:00

自由解放しています。
ぜひ、お友達を誘って
ご利用ください。

ホッとおしゃべりサロン
１階　ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾜｰｸﾙｰﾑ
開設日：毎月第３金曜日
開設時間：14:00～15:00

家族の介護をしている皆さんのお話しを、
介護経験があるﾎﾞﾗﾝﾃｨｱがゆっくり伺います。

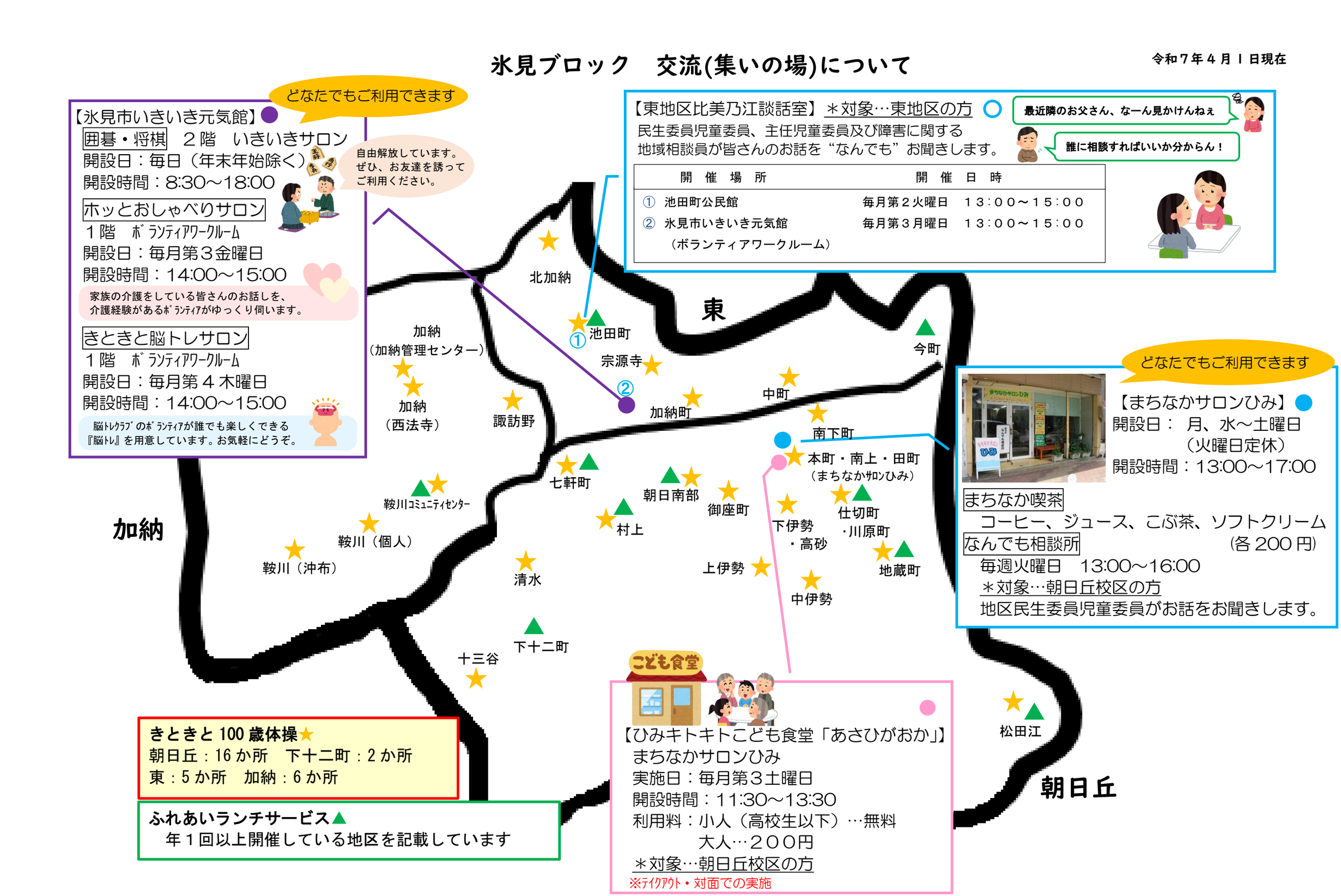
きとときと脳トレサロン
１階　ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾜｰｸﾙｰﾑ
開設日：毎月第４木曜日
開設時間：14:00～15:00

脳ﾄﾚｸﾗﾌﾞのﾎﾞﾗﾝﾃｨｱが誰でも楽しくできる
『脳ﾄﾚ』を用意しています。お気軽にどうぞ。

【東地区比美乃江談話室】＊対象…東地区の方

民生委員児童委員、主任児童委員及び障害に関する
地域相談員が皆さんのお話を“なんでも”お聞きします。

開催場所	開催日時
① 池田町公民館	毎月第２火曜日　１３：００～１５：００
② 氷見市いきいき元気館（ボランティアワークルーム）	毎月第３月曜日　１３：００～１５：００



どなたでもご利用できます

【まちなかサロンひみ】

開設日：　月、水～土曜日
（火曜日定休）
開設時間：13:00～17:00

まちなか喫茶
コーヒー、ジュース、こぶ茶、ソフトクリーム
（各 200 円）

なんでも相談所
毎週火曜日　13:00～16:00
＊対象…朝日丘校区の方
地区民生委員児童委員がお話をお聞きします。

きとときと 100 歳体操★
朝日丘：16 か所　下十二町：2 か所
東：5 か所　加納：6 か所

ふれあいランチサービス▲
年１回以上開催している地区を記載しています

【ひみキトキトこども食堂「あさひがおか」】

まちなかサロンひみ
実施日：毎月第３土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：小人（高校生以下）…無料
大人…２００円
＊対象…朝日丘校区の方
※ﾃｲｸｱｳﾄ・対面での実施