

氷見ブロック 交流(集いの場)について

令和6年4月1日現在

【氷見市いきいき元気館】 どなたでもご利用できます

囲碁・将棋 2階 いきいきサロン
開設日：毎日（年末年始除く）
開設時間：8:30～18:00

ホッとおしゃべりサロン
1階 ボランティアーグルーム
開設日：毎月第3金曜日
開設時間：14:00～15:00

家族の介護をしている皆さんのお話を、介護経験があるボランティアがゆっくり伺います。

きときと脳トレサロン
1階 ボランティアーグルーム
開設日：毎月第4木曜日
開設時間：14:00～15:00

「脳トレ」のボランティアが誰でも楽しくできる『脳トレ』を用意しています。お気軽にどうぞ。

加納



きときと 100歳体操★

朝日丘：15か所 下十二町：2か所
東：5か所 加納：6か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています



【東地区比美乃江談話室】 *対象…東地区の方

民生委員児童委員、主任児童委員及び障害に関する地域相談員が皆さんのお話を“なんでも”お聞きします。

開催場所	開催日時
① 池田町公民館	毎月第2火曜日 13:00～15:00
② 氷見市いきいき元気館 (ボランティアーグルーム)	毎月第3月曜日 13:00～15:00

最近隣のお父さん、なーん見かけんねえ

誰に相談すればいいか分からん！



【ひみキトキトこども食堂「あさひがおか」】
まちなかサロンひみ
実施日：毎月第3土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：小人（高校生以下）…無料
大人…200円
*対象…朝日丘校区の方
※テイクアウト・対面での実施

こども食堂

ひみキトキトこども食堂「あさひがおか」



まちなか喫茶

コーヒー、ジュース、こぶ茶、ソフトクリーム
（各 200 円）

毎週火曜日 13:00～16:00

*対象…朝日丘校区の方

地区民生委員児童委員がお話を聞きます。

朝日丘

朝日丘