

氷見ブロック 交流(集いの場)について

令和6年4月1日現在

【氷見市いきいき元気館】●

囲碁・将棋 2階 いきいきサロン
開設日：毎日（年末年始除く）
開設時間：8:30～18:00

ホッとおしゃべりサロン

1階 ボランティアワークルーム
開設日：毎月第3金曜日
開設時間：14:00～15:00

家族の介護をしている皆さんのお話を、
介護経験があるボランティアがゆっくり伺います。

きときと脳トレサロン

1階 ボランティアワークルーム
開設日：毎月第4木曜日
開設時間：14:00～15:00

脳トレクラブのボランティアが誰でも楽しくできる
『脳トレ』を用意しています。お気軽にどうぞ。

どなたでもご利用できます

自由解放しています。
ぜひ、お友達を誘って
ご利用ください。

【東地区比美乃江談話室】＊対象…東地区の方

民生委員児童委員、主任児童委員及び障害に関する
地域相談員が皆さんのお話を“なんでも”お聞きします。

最近隣のお父さん、なーん見かけんねえ

誰に相談すればいいか分からん！

開催場所	開催日時
① 池田町公民館	毎月第2火曜日 13:00～15:00
② 氷見市いきいき元気館 (ボランティアワークルーム)	毎月第3月曜日 13:00～15:00

加納

東

朝日丘

どなたでもご利用できます

【まちなかサロンひみ】●

開設日：月、水～土曜日
(火曜日定休)
開設時間：13:00～17:00

まちなか喫茶

コーヒー、ジュース、こぶ茶、ソフトクリーム
なんでも相談所 (各200円)

毎週火曜日 13:00～16:00

＊対象…朝日丘校区の方
地区民生委員児童委員がお話をお聞きします。

きときと100歳体操★

朝日丘：15か所 下十二町：2か所
東：5か所 加納：6か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています

こども食堂

【ひみキトキトこども食堂「あさひがおか」】

まちなかサロンひみ

実施日：毎月第3土曜日

開設時間：11:30～13:30

利用料：小人（高校生以下）…無料
大人…200円

＊対象…朝日丘校区の方

※テイクアウト・対面での実施

加納（沖布）

加納（個人）

加納コミュニティセンター

加納（西法寺）

加納（日吉神社）

加納（加納管理センター）

加納

北加納

宗源寺

池田町

中町

今町

南下町

本町・南上・田町
(まちなかサロンひみ)

仕切町・川原町

下伊勢・高砂

上伊勢

御座町

村上

朝日南部

七軒町

諏訪野

清水

下十二町

十三谷

松田江