



ベテランも初心者も女性も楽しめる 「健康マーじゃん」の世界

布勢地区の旧JA布勢支所で毎月5日と15日に開かれているきづなサロン。性別や世代を問わず交流できる場を設けようと、健康マーじゃんが始まりました。

健康マーじゃんは「お酒を飲まない、たばこを吸わない、お金をかけない」をスローガンにしています。特にシニア世代では頭脳と指先を同時に使うことで認知症予防、フレイル（加齢により心と体の動きが弱くなってきた状態）予防に効果があると言われています。

実は、女性の参加者も多く、夫婦で参加している方もいました。布勢地区社会福祉協議会の山下会長は「マーじゃんのルールが分からなくても教えてくれる人がいるし、パイを動かすだけでも指の運動になる。気軽に来てもらい、和気あいあいとした雰囲気と一緒に楽しみたい」と笑顔で話されました。

♡CONTENTS♡

- ◆レポート 介護のお仕事
魅力発見大作戦…2ページ
- ◆子どもたちの夢が形に
D.Dスマイル塾「D.dreamin'」が
オトギノマルシェに出店
- ◆赤い羽根共同募金運動が
始まります！ …3ページ
- ◆みんなの集いの場
「ひみのわ」に来てみませんか？
- ◆各種お知らせ …4ページ

レポート 介護のお仕事 魅力発見大作戦

7月26日(土)、27日(日)に氷見市内の介護施設にて「介護のお仕事魅力発見大作戦」を開催しました。

当日は、小学4年生～6年生の親子と中学1年生～3年生までの20名が、バスに乗って介護施設へ行き、介護のお仕事の魅力を体験しました。

7月26日(土)

JA氷見市 いこいの家

体験内容

- 施設の紹介
- 魅力発見クイズ
- 利用者さんへインタビュー
- 介護グッズの紹介



「ここに来ることが楽しみ」と話す利用者さん



管理者
坂下さん

介護のお仕事は大変なこともあるけれど、優しい気持ちで利用者さんと接しています。人生の先輩たちから教わることもたくさんあって、やりがいを感じています。

リハ・ハウス 来夢

体験内容

- 介護を助けるAIやロボットを体験
- 写真フレーム工作&交流タイム



モニターを見て体調を確認している様子



管理者統括
矢代さん

介護は「体力的にきつい」というイメージがありますが、AIやロボットの力で職員の負担を減らすことができます。安心して働ける介護を広げ、少しずつイメージを変えていけたらうれしいです。

7月27日(日)

JA氷見市 結の里

体験内容

- 入浴設備の見学
- 魅力発見クイズ
- 介護用具の体験
- 利用者さんと職員さんへ質問コーナー



難しいクイズにも挑戦!



施設長
上野さん

介護は人と人の関わり。考え方の違いがあり苦戦することもあるけれど相手の気持ちに寄り添って介護をすることで新たな発見や気づくことがたくさんあります。

グループホーム ひまわり

体験内容

- 認知症のお話
- お茶出し
- おしゃべりタイム
- 工作「うちわを作ろう」



たのしいおしゃべりタイム



ホーム長
滝川さん

子どもたちが積極的に話しかけてくれて、利用者さんの笑顔もいつも以上に増えた気がします。認知症でも、できることはたくさんあるので、お手伝いをお願いすることもあるんですよ!

参加者の声

- 一緒に歌を歌ったりすることができてとても楽しかったです!(中学1年生)
- 利用者さんも職員さんも笑顔で楽しく過ごしていました。(中学2年生)
- AIやロボットを活用して介護の負担が今までのイメージよりも減っているような印象でした。(保護者)
- 歩行用の入浴場や介護入浴機器を普段見ることがないので新鮮でした。(保護者)
- 子どもが利用者さんと丁寧に話している姿を見ることができて良かったです。(保護者)



▲一緒に作ったうちわを持って記念写真

今回の体験を通して利用者さんとのコミュニケーションに魅力を感じたり、介護への関心が高まったりした参加者もいました。氷見市ボランティア総合センターでは、今後も福祉の魅力発見を応援していきます。



Information 氷見市ボランティア総合センター

〒935-0011 氷見市中央町12-21(氷見市いきいき元気館内) TEL:74-1800 FAX:74-8055 受付時間 8:30~22:00(年末年始を除く)

子どもたちの夢が形に

●D.Dスマイル塾「D.dreamin'」が オトギノマルシェに出店

7月21日(月・祝)、ひみ番屋街で開催された「オトギノマルシェ」において、D.Dスマイル塾に通う子どもたちが、自ら企画・準備したお店「D.dreamin'(ディー・ドリーミン)」を出店しました。



元気よく
接客する子どもたち▶

この取り組みは、子どもたちの自主性や創造力を育むことを目的に行いました。子どもたちは「どんなお店にするか」「何を販売するか」「どのように伝えるか」など話し合いを重ね、数か月にわたる準備期間に、地域で活躍するネイルアート講師やプログラマーなどの専門家からの技術指導も受けながら、素材選びやデザイン、価格設定、接客練習など、

子どもたち自身で販売に関する一連の準備をしてきました。



◀積極的に意見を出し合う
子どもたち

●自分の力でやり遂げた経験が、自信と成長に

当日は、3Dプリンターで作成したオリジナル雑貨、手作りのレジンアクセサリー、オリジナルデザインのネイルチップなど、子どもたちの自由な発想と個性が詰まった商品を販売しました。

暑い一日となりましたが、多くのお客様が来店され、子どもたちは緊張しながらも笑顔で接客に挑みました。「自分が作ったものを買ってもらえてうれしかった」、「みんなで協力して準備したから、本番を楽しく迎えられた」という感想が子どもたちから聞かれました。

達成感とともに、自分たちの力でやり遂げたことが自信につながったようです。

ふだんは物静かな子どもが進んで声をかけたり、お互いに助け合いながら販売を行ったりする姿から、子どもたちの成長を感じる場面も多く見られました。

●子どもたちの可能性を信じて

D.Dスマイル塾では、学習支援と同様に、今回のような体験を通じて、子どもたちが「**自分の力を信じ、未来を切り開いていく力**」を育てていけるよう支援しています。今回の活動も、子どもたちにとって大きな一歩となりました。

子どもたち1人ひとりの成長を見守りながら、その歩みをしっかりと後押しする活動を今後も積み重ねていきたいと考えています。

※D.Dスマイル塾

氷見市社会福祉協議会が氷見市からの委託を受けて実施している「学習・生活支援事業」です。経済的な理由などにより学習環境を整えることが難しいご家庭や、ひとり親家庭で育つお子さん等を対象に、放課後の時間を活用して学習のサポートや日常生活の支援を行っています。対象は市内在住の小学校1年生から高校3年生までで、安心して過ごせる居場所の提供や、学力の向上、生活習慣の定着、将来の自立に向けた支援を目的としています。

D.Dスマイル塾に関するご相談やご質問は下記までご連絡ください。

Information ふくし相談サポートセンター

〒935-8686 氷見市鞍川1060(氷見市役所内)
TEL:30-2937 FAX:30-2913 受付時間 平日8:30~17:15



赤い羽根共同募金運動が始まります!

みなさまの募金が氷見市の福祉活動を支えています



今年の募金は、来年度実施される下記の団体に配分されます

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

各世帯、学校、街頭等で集まった募金は、その約70%が市内の福祉活動に充てられます。

また、残りの約30%は、県内の福祉施設や福祉活動、災害の被災者支援のためにも役立てられています。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

昨年度の氷見市の募金総額は、**5,235,034円**でした。
ご協力ありがとうございました。

Information

氷見市共同募金委員会

〒935-0025 氷見市鞍川975(氷見市社会福祉会館内)
TEL:74-8407 FAX:74-8409
受付時間 8:30~17:15

募金配分団体(五十音順)

団体名	募金の配分で行う活動(予定)
日本語教室 in 氷見	外国人のための日本語入門クラス
ひみ子育てネットワーク会議	ひみ子育てわいわいフェスタ
氷見市更生保護女性会	更生保護施設入所者への食事支援、福祉施設訪問
氷見市児童クラブ連盟	児童クラブ卓球大会、ひみっ子ふれあいキャンプ
氷見市社会福祉協議会	広報紙「ひみのふくし」発行、外出支援活動、子どもの自然体験教室
氷見市身体障害者協会	協会視覚部とボランティアの交流会、介護者の研修会等
氷見市手をつなぐ育成会	知的障害者の自立支援(親向け勉強会、ボランティアとの交流会)
氷見市保育士会	保育士・保育教諭のスキルアップ研修
氷見市民生委員児童委員協議会	民生委員児童委員、主任児童委員の研修会
氷見保護司会	街頭広報活動、学校での犯罪予防啓発活動
ムジカグラート氷見	介護施設での演奏と歌

みんなの集いの場『ひみのわ』に来てみませんか？

お住まいの地域や世代を問わず参加・交流できる
みんなの集いの場『ひみのわ』を毎月開催します。
身体を動かしたい、交流したい人は誰でも、お気軽にお立ち寄りくださいね。



『ひみのわ』とは？

地区のサロンや体操に行ったことがない、地区で行われていない、もっといろいろな人と交流したいなどの声にお応えし始まった、みんなの集いの場です。毎月**13(ひみ)の日**に開催します。
※土日等に重なる場合は前後の平日

開催日 10月15日(水)・11月13日(木)・12月12日(金)

令和8年 1月13日(火)・2月13日(金)・3月13日(金)

時間 10:15～11:45

場所 ハッピータウン氷見ショッピングセンター 長澤薬局前

内容 eスポーツ、きときと100歳体操(15分版)、お楽しみ企画

- お楽しみ企画の内容**
- 10月 モルックを体験してみよう(氷見市ボランティア総合センター)
 - 11月 マジックショー(氷見マジッククラブほほえみ)
 - 12月 防犯・交通安全講座(氷見警察署)
出張おしゃべりサロン(ホッとおしゃべりサロン)／健康相談(市民課)
 - 令和8年 1月 思い出語りの会(市立博物館学芸員)
 - 2月 笑いヨガを楽しもう(いきいき元氣クラブ)
 - 3月 キトキト氷見音頭を踊ってみよう(うしお新舞踊研究会)

申し込み不要

どなたでも参加OK

氷見きときと健康
ポイント対象

きときと
氷見きときと健康
ポイント対象事業

参加費
無料



ポッチャを体験！
(R7.4月お楽しみ企画)

4～8月は、
延べ約120名が
参加

Information

氷見市ボランティア総合センター
TEL:74-1800
氷見市地域包括支援センター
TEL:74-8067

家族の介護をしているみなさんのための ホッとおしゃべりサロン

介護経験があるボランティアがゆっくりお話を伺います。
介護をしている家族やお子さんを連れての参加も大歓迎
です。楽しく一緒におしゃべりしませんか？

開催日時・場所 毎月第3金曜日

10月17日(金)・11月21日(金)・12月19日(金)

令和8年 1月16日(金)・2月20日(金)・3月20日(金)

■午前の部 10:30～11:30

[会場] ウエルシア氷見産店店内 ウェルカフェ

■午後の部 14:00～15:00

[会場] 氷見市いきいき元氣館
ボランティアワークルーム

Information 氷見市ボランティア総合センター
〒935-0011 氷見市中央町12-21(氷見市いきいき元氣館内)
TEL:74-1800 FAX:74-8055 受付時間 8:30～22:00

ご寄付をありがとうございます

令和7年8月1日～31日受入分(敬称略・受付順)
紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

【一般寄付】

匿名 9,117円

【福祉基金】

匿名 20,000円

【ボランティア寄付】

匿名 42,600円

氷見オーシャンドリームズの
贈呈式

【能登半島地震緊急支援募金】

氷見オーシャンドリームズ 24,110円



地域福祉の
推進に
活用させて
いただきます

今月の表紙レビュー

布勢地区 きづなサロン

健康マージャン以外にもeスポ
ーツができたり、一人でゆっくり読書
ができるスペースがあったり、個々が
楽しめる雰囲気のサロン。

折り紙で小箱の作り方を他の参
加者に教えている方もいて、「みんな真剣に作ってくれて、こんなもの
でも喜んでくれて良かった」と嬉しそうに話されました。

