

南条ブロック 交流(集いの場)について

【十二町地区 サロン】●

- 栗原 最終土曜日
- 上久津呂 毎月第3日曜日
- 下久津呂 最終木曜日
- 中谷内 最終月または木曜日
- 万尾 最終月曜日
- 西朴木 最終木曜日
- 上十二町 毎月12日
- 川尻 月1回
- 海津 不定期



十二町地区住民を対象に各地区公民館などで開催しています。

【きづなサロン】※対象…布勢地区住民●

- 開設日：①毎月第2木曜日、第3日曜日
②毎月第4木曜日7時～7時30分後
- 開設時間：①10:00～12:00
②7時30分終了後～13:00
- 内容：喫茶(1日100円)、図書、遊戯(囲碁、将棋、健康麻雀等)、福祉なんでも相談

【十三公民館】電話 91-1755

- サークル・教室一覧
- 詩吟 ○茶道
 - 三味線 ○手芸
 - バランスボール ○オカリナ
 - 3B体操

きときと100歳体操★

窪：7か所 宮田：6か所 十二町：9か所
布勢：2か所 神代：1か所 仏生寺：5か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています



【窪公民館】電話 91-0267

- サークル・教室一覧
- 太極拳 ○箏曲 ○俳句
 - シニアヨガ ○詩吟 ○生け花
 - 茶道裏千家 ○パンフラワー
 - 茶道藪内 ○楽楽体操 ○書道



【ウエルカフェ (ウエルシア氷見窪店店内)】●

- ホッとおしゃべりサロン
- 開設日：毎月第3金曜日
開設時間：10:30～11:30
- 家族の介護をしている皆さんのお話しを、介護経験のあるボランティアがゆっくり伺います。

子ども食堂

どなたでもご利用できます

【ひみキトキト子ども食堂「みやだ」】●

- 宮田学童保育館
- 実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：小人(高校生以下)…無料
大人…250円

※テイクアウト・対面での実施



どなたでもご利用できます

【地域食堂「ひまわりカフェ」】●

- 西條地区集会場
- 実施日：毎月第3土曜日
開設時間：11:30～14:00
利用料：無料(メニューに応じて実費負担あり)

※対面での実施

子ども食堂

どなたでもご利用できます

【ひみキトキト子ども食堂「ふじみだい」】●

- 藤見台公民館
- 実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：無料(大人の方からは応援金)

※テイクアウト・対面での実施



お食事処「ほっと」

- 月・木～日曜日(火・水曜日定休)
- 定食 11:30～14:00 ケーキ・ドリンク 15:00 まで
- サロン「だんらん」 開設日：応相談
- 子育てと憩いの空間
学童保育と長靴のまま休憩できるサロン

どなたでもご利用できます