

南条ブロック 交流(集いの場)について

【十二町地区 サロン】●

栗原 最終土曜日
上久津呂 毎月第3日曜日
下久津呂 最終木曜日
中谷内 最終月または木曜日
万尾 最終月曜日
西朴木 最終木曜日
上十二町 毎月12日
川尻 月1回
海津 不定期



十二町地区住民を対象に各地区公民館などで開催しています。

【きづなサロン】※対象…布勢地区住民●

開設日：①毎月第2木曜日、第3日曜日
②毎月第4木曜日ランチサービス後
開設時間：①10:00～12:00
②ランチ終了後～13:00
内容：喫茶(1日100円)、図書、遊戯(囲碁、将棋、健康麻雀等)、福祉なんでも相談

【十三公民館】電話 91-1755

サークル・教室一覧
○詩吟 ○茶道
○三味線 ○手芸
○バランスボール ○オカリナ

きときと 100歳体操★

窪：7か所 宮田：6か所 十二町：9か所
布勢：2か所 神代：1か所 仏生寺：5か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています



【窪公民館】電話 91-0267

サークル・教室一覧
○太極拳 ○箏曲 ○俳句
○シニアヨガ ○詩吟 ○生け花
○茶道裏千家 ○パンフラー
○茶道藪内 ○楽楽体操



【ウエルカフェ (ウエルシア氷見窪店店内)】●

ホッとおしゃべりサロン
開設日：毎月第3金曜日
開設時間：10:30～11:30
家族の介護をしている皆さんのお話を、
介護経験のあるボランティアがゆっくり伺います。

こども食堂



どなたでも
ご利用できます

【ひみキトキトこども食堂「みやだ」】●

宮田学童保育館
実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：小人(高校生以下)…無料
大人…200円

※テイクアウト・対面での実施



どなたでも
ご利用できます

【地域食堂「ひまわりカフェ」】●

西條地区集会場
実施日：毎月第3土曜日
開設時間：11:30～14:00
利用料：無料(メニューに応じて実費負担あり)

※対面での実施



どなたでも
ご利用できます

【ひみキトキトこども食堂「ふじみだい」】●

藤見台公民館
実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30～13:30
利用料：無料(大人の方からは応援金)

※テイクアウト・対面での実施

【多胡の里】●

開設日：月、水～日曜日
(火曜日定休)
開設時間：10:00～15:00



お食事処「ほっと」

月・木～日曜日(火・水曜日定休)
定食 11:30～14:00 ケーキ・ドリンク 15:00 まで
サロン「だんらん」
子育てと憩いの空間
学童保育と長靴のまま休憩できるサロン

どなたでも
ご利用できます