

みんなの集いの場

誰でも気軽に参加できます！

ひみのわ

主な内容

大画面のボーリングゲームで
リフレッシュ!!



◆eスポーツ

氷見市きときと健康
ポイント対象!!



◆きときと100歳体操

笑顔になる企画がもりだくさん!!



楽しい催しや講座

場所

ハッピータウン氷見ショッピングセンター内
長沢薬局前（氷見市幸町 9-78）

時間

午前 10:15～11:45

開催日
（前期）

毎月^{ひみ}13日開催（土日の場合は前後の平日）

申込不要
参加無料

6 / 13

（木曜日）

7 / 12

（金曜日）

8 / 19

（月曜日）

9 / 13

（金曜日）

10 / 15

（火曜日）

「ひみのわ」とは

「地区のサロンや体操へ行ったことがない」
「地区で行われていない」「もっといろんな人
と交流したい」などの思いにおこたえした、
地域を問わず誰でも参加できる集いの場です。

ひみのわの名前は「健康・交流・笑顔の輪
（わ）を広げたい」という思いを込めています。



問合せ先 氷見市ボランティア総合センター 74-1800
氷見市地域包括支援センター 74-8067