



# ことぶき通信

～にっこり ほっこり  
畳のお部屋でくつろぐ時間～



## 8月の行事予定

- ・夏祭り(8日 我家にて)
- ・すいか割り



発行  
寿養荘ディサービス  
7月 76号

## 手作りおやつ

夏のひんやりデザート  
クリームソーダ  
(ゼリー&アイス)



夏にぴったり  
のおやつ♪  
おいしい～



アイスが  
溶けないうちに

## 水分補給を忘れずに

毎日、暑い日が続いています。気温が高くなると、のどが渇く前に、こまめに水分補給をすることが重要です。高齢者はのどの渇きを感じにくいので、起床時、食事の時、入浴時、就寝時などタイミングを決めておくのも良い方法ではないでしょうか。また、汗をたくさんかいたら、水分だけではなく、スポーツ飲料等で塩分も補給しましょう。



## 七夕

～短冊に願いを込めて～



どんな風に飾るのかな？

デイサービスでの生活が楽しく続きますように♪

## 14歳の挑戦

中学生3名が14歳の挑戦で来てくれました。スカットボールや牛乳パック積み体験しました。利用者様の話を興味深く聞く姿が印象的でした。フレッシュな明るい笑顔に元気もらいました。

最高記録  
28個に  
挑戦！



皆さん  
お上手！



かたがっ  
てきたわ



高い！

見て見て  
こんなに  
積めたよ！



私の塗った  
のどう？



毎月の行事が  
とっても楽しみ♡  
体には  
気づけるとよ



## ～夏季休業のご案内～

- ・8月14日(月)
  - ・8月15日(火)
  - ・8月16日(水)
- ご理解、ご協力の程  
よろしくお願いたします。

## ～ほっとひとこと～

昨年末、我が家にワンちゃんが仲間入りしました。慌ただしくお世話や散歩をする中で、できる事が増えたり、甘えたり、怒ったりと日々成長を楽しんでいます。毎日しっぽを振って嬉しそうに出迎えてくれる仕草に心癒されています。



管理者 山内