ひみのふくし

7
2023 Jul
No.419

企画・発行
社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会
〒935-0025 富山県氷見市鞍川975
TEL 0766-74-8407
http://www.himi-shakyo.jp

この広報誌は皆さんからの会費、共同募金の助成金により発行されています。

利用者も職員もみんなが夢中になる eスポーツ

社会福祉法人白寿会 特別養護老人ホームほのぼの苑では、令和5年2月より、利用者の余暇時間の充実や介護予防のため、新たなレクリエーションの1つとして「eスポーツ」を取り入れています。

職員からは「実際にプレイする人だけでなく、周囲も画面をみて手拍子する等、身体能力に合った楽しみ方ができる。利用者の普段と違った集中力を見ることができ、良いレクリエーションになっている」と好評です。

氷見市ボランティア総合センターでは機材を揃え、無料貸し出しや使い方のレクチャー等、体験希望の団体・地域への支援を行っています。興味がある、体験会を希望する際は、お気軽にお問い合わせください。

Information 氷見市ボランティア総合センター
氷見市中央町12-21（氷見市いきいき元気館内）
TEL：74-1800 受付時間 8:30～22:00

CONTENTS

◆afterコロナのくらし
～施設・催し物をご利用ください！～ …2ページ
◆いいね！ 地区社協
◆会費納入のお願い ◆新入職員紹介…3ページ
◆突撃!? ぼーの調査隊!!『Himi はばたくクラブ』
◆今すぐチェック！ ボラセン公式SNS
◆各種お知らせ …4ページ

afterコロナのくらし

施設・催し物をご利用ください！

5月から新型コロナウイルス感染症が5類感染症の扱いとなりました。市社協が管理する施設や催し物も制限を緩和して復活します。引き続き、感染対策をしながらぜひご利用ください。

氷見市いきいき元気館

7月下旬 再開予定

住所 〒935-0011 氷見市中央町12-21　電話 74-8063
休館日 年末年始（12月29日～1月3日）　利用料 無料

●多目的広場（大型ネット遊具・体育館）　利用時間 8:30～22:00

誰でも気軽に利用できるスペースとして開放しています。お互いに譲り合ってご利用ください。ネット遊具は大人の方も利用できます。内履きをご持参ください。
いきいき元気館で体を動かしてリフレッシュしましょう！
※団体でのご利用の場合は事前に利用予定表を提出してください。

●氷見市児童館　利用時間 8:30～18:00

氷見市児童館は、0～18歳未満の子ども達と、その保護者の自由な遊び場です。乳幼児から中高生まで幅広い年齢層の他、親子で楽しむことができる遊具や図書が充実しています。ぜひ、遊びにきてくださいね！ ※未就学のお子さんは、必ず保護者の方とご利用ください。

児童館フェイスブック

老人休養ホーム 寿養荘

住所 〒935-0025 氷見市鞍川967　電話 74-8400
休館日 日曜日　開館時間 9:00～16:00
利用料 大人 500円　小中学生 250円　乳幼児 無料

寿養荘は、お風呂に入り1日ゆったりと過ごせる施設です。希望の方には午後から送迎バスで近隣スーパーでの買い物サービスの利用もできます。楽しい催しを予定していますので皆さんのご来館をお待ちしています。※毎日無料送迎バスが出ています。送迎バスは曜日によってルートが決まっています。詳しくは寿養荘までお問合せください。

リカバリーカフェ

場所 氷見市社会福祉会館（〒935-0025 氷見市鞍川975）
電話 080-2966-5301（ふくし相談サポートセンター）
開催日時 毎月最終日曜日 13:30～15:00（出入り自由）　参加費 無料

障害や疾患のある当事者同士の集まりを定期的に開催しています。事前予約は不要です。
ご本人だけでなく家族や支援者、誰でも参加できます。
※日時や場所が変更することもありますので、興味のある方はお電話ください。お待ちしています。

♥いいね！ 地区社協

⑪仏生寺地域づくり協議会　福祉健康部会

（上野 幸治 部会長）

仏生寺地区は市の南西山間部に位置し、ハトムギの生産が盛んな地域です。

仏生寺地区社協は平成25年に組織再編し、地域づくり協議会の福祉健康部会となりました。福祉健康部会では、ふれあいランチサービスや仏生寺学童保育を継続して行っています。

また、平成24年には安心生活創造事業を受託し、地区の生活便利帳作成や外出支援活動（ハトムギワゴン）の実施等、住民の困りごとの解決に向けサポーターや民生委員が協力して取り組んでいます。

地域づくり協議会に再編後、特に福祉と防災の連携に力を入れ、氷見市で第1号の地区防災計画を作成し、全世帯を対象とした仏生寺オリジナルシートを使ったいのちのバトン設置や福祉マップを活用した避難訓練を行っています。また、みんなが楽しみにしているカローリング大会での昼食調理を炊き出し訓練として行うなど、工夫した訓練が行われており、それらの取り組みが地域力を向上させるものとして第27回防災まちづくり大賞消防庁長官賞の受賞となりました。

部会長の上野さんは「現状を把握しつつ、住民が健康で楽しく安心して暮らし続けられるよう、各種団体と協力しながら進めていきたい」と話してくれました。

新入職員紹介

氷見市社協に新たに入職した職員です。よろしくお願いします！

せと りゅうや
背戸 龍也
地域福祉・ボランティア推進課
ボランティアコーディネーター

すがた しゅうこ
菅田 修子
ふくし相談サポートセンター
基幹相談支援チーム
相談員

にしだ まなみ
西田 愛実
こども支援課
児童指導員

たにはた けんご
谷畑 健吾
高齢者支援課
介護支援専門員
（ケアマネジャー）

たけごし ともこ
竹腰 朋子
こども支援課
児童指導員

会費の納入をお願いします

みなさんの会費が地域の福祉に役立っています

市社協は、行政や各専門機関、地区社協や自治会等と連携し、「誰もが安心して暮らすことのできるまちづくり」を使命として活動しています。

市社協では、自治会等を通じ各世帯から300円の会費、市社協の活動に賛同くださる企業や団体等から賛助会費を納入いただき、活動資金としています。

皆さんから頂いた会費は、ボランティア活動やケアネット活動、いのちのバトンの普及等、地域福祉活動の支援の他、こどもの一時預かり、介護保険や障害福祉サービスが使えない方へのホームヘルパーの派遣、福祉用具の貸し出し等に充てられ、暮らしやすい地域づくりのために役立っています。

こどもの一時預かりの様子▶

突撃!? ぼーの調査隊!!

ぼーの（以下、ぼ）：今回はひとり親家庭の親子が交流できるイベントを開催している『Himi ははこクラブ』の稲積裕美さん（以下、稲）にインタビューするよ！

ぼ：活動をはじめたきっかけを教えてください。

稲：長い間ひとり親家庭を対象に活動を続けてきた氷見市母子寡婦福祉連合会（以下、母寡連）が今年の3月に解散となりました。以前から関わりのあるひとり親家庭の親子や、この先、情報交換や交流の場を必要とするひとり親家庭の方々のための交流の場を作りたいと思いました。母寡連の頃から共に活動していた松木さんにも協力していただき、今年4月に『Himi ははこクラブ』として活動をはじめました。

ぼ：活動内容について教えてください。

稲：4月には、いきいき元気館のワークルームでお茶会を開催しました。会を通して、終始和やかな雰囲気で、親子同士が仲良くなっている様子も見られました。今後は、親子で貯金箱づくりやeスポーツ交流会、クリスマス会などを予定しています。また、市内の観光地巡りや電車に乗ってプチ遠足など外での活動も考えているので、参加されたみなさんの意見も取り入れながら計画していきます。

ぼ：今後の目標を教えてください。

稲：『Himi ははこクラブ』がひとり親家庭の方々にとって、心が和らぎ、活動に参加される方とたくさんお話ができる「安らぎの場」になればいいと思っています。また、参加した子どもたちには、活動の中で色々な経験をしてもらい、すくすくと育ってほしいです。

Himi ははこクラブの松木さん（左）、稲積さん（右）

次回活動 『親子で貯金箱づくり!!』

- 開催日程　7月30日（日）10:00～12:00
- 場　　所　いきいき元気館ワークルーム
- 参加予約　氷見市ボランティア総合センターまで
- 申込締切　7月10日（月）

Information

ひみボランティアマスコット ぼーの

氷見市ボランティア総合センター
〒935-0011 氷見市中央町12-21
（氷見市いきいき元気館内）
TEL：74-1800　受付時間 8:30～22:00

今すぐチェック！ ボラセン公式SNS

氷見市ボランティア総合センター（以下、ボラセン）では、

【LINE】・【Instagram】・【Facebook】の3つの公式SNSを運用しています。

市内のボランティアに関する情報を始め、ボラセン事業や地域福祉活動の様子、災害ボランティアに関する情報などを市民の皆様へいち早くお届けします。

是非、友達登録、フォロー♡をお願いいたします！

QRコードで簡単アクセス

ボランティアや各種講座の募集案内などを中心に発信！

LINE

Instagram　facebook

活動の様子が写真付きでわかる！ひみのふくしに載らなかったエピソードも…！

ご寄付をありがとうございます

令和5年5月1日～31日受入分〈敬称略・受付順〉

紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

【福祉基金】
匿名　21,729円
匿名　1,000円

【ボランティア寄付】
匿名　6,833円

地域福祉の推進に活用させていただきます

今月の表紙レビュー

次の機会も楽しみ！ またやりたい！

リズムに合わせて太鼓を叩いて、回数を重ねるごとに少し上達した自分に出会うことができます。周囲も盛り上がり、新たなふれあいが生まれています。