

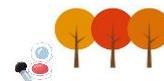
# ことぶき通信

～にっこり ほっこり  
畳のお部屋でくつろぐ時間～



## 11月の行事予定

- ・わらびシデイ
- ・秋のドライブ(紅葉)



発行  
寿養荘ディサービス  
10月 79号

朝晩と冷え込む季節になりました。季節の変わり目でもあるので、風邪など引かないよう体調管理をし、十分に気を付けましょう。引き続き感染対策をしっかり行いましょう。



### 運動会プログラム

- ①開会式
- ②誓いの言葉
- ③玉入れ
- ④箱積み
- ⑤ペーパー落とし
- ⑥閉会式(賞状)

座ったまま  
ボウリング  
できるが？



### eスポーツ

#### 初体験

ボウリングや太鼓の達人を体験されました。緊張した表情で説明を聞いておりましたが、スタートすると笑顔で演奏されたり投球されていました。



あるこ～  
あるこ～  
わたしは  
げんき♪



キャー  
間違えた！

ヒラヒラ  
するけど  
落ちない！



楽しく運動  
心も体も  
リフレッシュ♪



### 秋の運動会

目標を達成し運動会を楽しむ事ができました。選手宣誓をお願いした方々、一生懸命に応援して下さい皆様ご協力ありがとうございました。

だんだん  
上手に  
なってきたよ



♪さんぽ  
「となりの  
トトロ」

頑張り～今年  
は個人競技だよ！



うちわで  
扇いで  
ペーパーを  
落としたら  
勝ちね



簡単そうで  
難しいね



### ～ほっとひとこと～

いよいよ秋も深まってきました。読書の秋やスポーツの秋といいますが、私は食欲の秋です。「実りの秋」という言葉がある通り秋は美味しいものがたくさんあり、あれもこれもついつい食べ過ぎてしまいます。過ごしやすい季節でもあり、秋はいいですね。

生活相談員 盛藤



### 運動会



やった！  
高得点！



いくつ  
積んだかな？



よし  
投げるよ～



嬉しい♡  
1位に  
なりました。



8個目に  
挑戦中

