

ことぶき通信

～にっこり ほっこり
畳のお部屋でくつろぐ時間～



11月の行事予定

- ・わらびシデイ
- ・秋のドライブ(紅葉)



発行
寿養荘ディサービス
10月 79号

朝晩と冷え込む季節になりました。季節の変わり目でもあるので、風邪など引かないよう体調管理をし、十分に気を付けましょう。引き続き感染対策をしっかりと行いましょう。



運動会プログラム

- ①開会式
- ②誓いの言葉
- ③玉入れ
- ④箱積み
- ⑤ペーパー落とし
- ⑥閉会式(賞状)

座ったまま
ボウリング
できるが？



eスポーツ

初体験

ボウリングや太鼓の達人を体験されました。緊張した表情で説明を聞いておりましたが、スタートすると笑顔で演奏されたり投球されていました。



あるこ～
あるこ～
わたしは
げんき♪

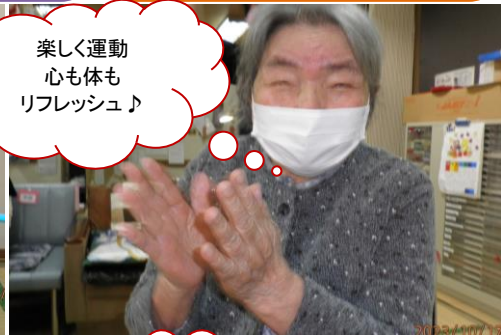


キャー
間違えた！

ヒラヒラ
するけど
落ちない！



楽しく運動
心も体も
リフレッシュ♪



秋の運動会

目標を達成し運動会を楽しむ事ができました。選手宣誓をお願いした方々、一生懸命に応援して下さい皆様ご協力ありがとうございました。

だんだん
上手に
なってきたよ



♪さんぽ
「となりの
トトロ」

頑張り～今年
は個人競技だよ！



うちわで
扇いで
ペーパーを
落としたら
勝ちね



簡単そうで
難しいね



～ほっとひとこと～

いよいよ秋も深まってきました。読書の秋やスポーツの秋といいますが、私は食欲の秋です。「実りの秋」という言葉がある通り秋は美味しいものがたくさんあり、あれもこれもついつい食べ過ぎてしまいます。過ごしやすい季節でもあり、秋はいいですね。

生活相談員 盛藤



やった！
高得点！



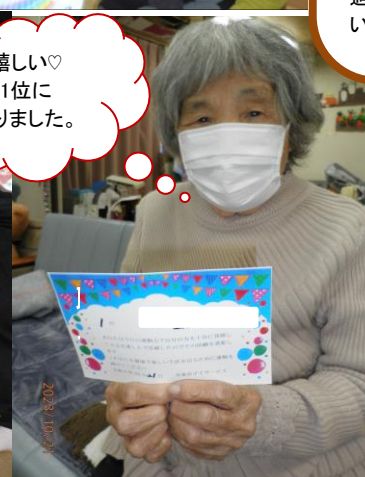
いくつ
積んだかな？



よし
投げるよ～



嬉しい♡
1位に
なりました。



8個目に
挑戦中

