

上庄谷ブロック 交流(集いの場)について



【茶サロン論】＊対象…論田地区住民 ●
開設日：毎月5日、15日、25日
開設時間：10:00～11:30
利用料：100円（コヒー、こんぶ茶）
毎月「5」のつく日に開設しています

【めいわふらっと】＊対象…明和地区住民 ●

開設日：不定期

地域交流活動

カフェ、作品展示、創作など

地域なんでも相談室

地区民生委員児童委員がお話をお聞きします。



【速川公民館】電話 76-1781

サークル・教室一覧

○書道（漢字）

○詩 舞

○書道（かな）

○茶道（数内）

○新舞踊・剣詩舞

○短 歌

○生花（池坊）

○生花（嵯峨御流）



【ちょこっとカフェ】対象…速川地区住民 ●

開設日：毎月最終木・金曜

10:00～16:00

利用料：無料



公民館内で気軽に集い、
温かい飲み物を飲むこと
ができます。セルフサー
ビスなので、気兼ねなく
利用できます。

きときと 100歳体操★

上庄：8 か所 明和：3 か所 速川：3 か所

久目：1 か所 余川：0 か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています

【上庄地区 地域サロン】●

浦大野談話室 B&G 毎月第3木曜日

七分一

毎月第4水曜日

中大野・泉・中尾

不定期

＊対象…各地区住民

100歳体操後、各地区公民館で実施しています。



【上庄公民館】電話 72-2454

サークル・教室一覧

○俳 句

○パッチワーク

○オカリナ

○詩 吟



【久目地区交流館】電話：76-2202 ●

なんでも相談室

毎週日曜日 9:00～12:00

電話：76-2202

＊対象…久目地区の方

相談は、地区社協役員、民生児童委員等
が対応します。



久目地区交流館内相談室（個室）への来館又は電話に
て受付けます。

内容：生活での困りごと、相談したいこと全般

くめ健康教室（太極拳）

毎週火曜日 10:00～

久目カローリング

毎月第1・3木曜日 午前

久目ヨガ（ヨガ教室）＊

毎月第3水曜日 19:15～20:15

いきいきサロン575 四季彩 ＊

俳句教室 毎月第2水曜日 13:30～15:30

のんびり～のくめ ＊

キッズスペース、図書室兼ラウンジ

体育館、グラウンド

毎週土・日曜日 13:00～17:00



どなたでも
ご利用できます（＊印）