ひみのふくし

11
2026 Nov
No.459

企画・発行
社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会
〒935-0025 富山県氷見市鞍川975
TEL 0766-74-8407
http://www.himi-shakyo.jp

この広報誌は皆さんからの会費、共同募金の助成金により発行されています。



CONTENTS

◆ボランティア・チャレンジ・プログラム（V.C.P）活動レポート …2ページ
◆ご寄付をありがとうございます
◆24時間テレビチャリティー募金のご報告
◆教えて！ ヘルパーさん！ …3ページ
◆市民講座「相続」を考えてみませんか？受講者募集
◆赤い羽根共同募金レポート No.1 …4ページ

9月13日（日）、氷見市ふれあいスポーツセンターにて、8月の大雨で避難所生活をしている被災者にひみキトキトこども食堂ネットワークによる朝食の炊き出しが行われました。少しでも避難しているみなさんの活力や元気につながるようにと心がこもった栄養満点の食事に、受け取った方からは「ありがとう」の声が聞かれました。

ボランティア　チャレンジ　プログラム

V.C.P 活動レポート



配膳の手伝い「○○さん、おやつ置きますね」

夏休みに中高生がボランティアに挑戦！

夏休みの約1か月間、市内の福祉施設（こども園・高齢者施設・障害者施設等）13施設にご協力いただき、V.C.Pを行いました。今年は中高生9名が参加し、それぞれの目標をもって活動しました。参加者一人ひとりがボランティアを通してチャレンジする夏となりました。



昼寝時の手伝い
「身体を休めて後でいっぱい遊ぼう」



施設の夏祭りのサポート
「缶を倒せるように頑張ってください」

V.C.Pを通して

活動前のオリエンテーションでは、施設の職員から氷見市内の福祉施設の役割や特徴を聞き、活動先のイメージを持つことができました。8月23日（日）には、参加者と施設の職員を招き、フォローアップミーティングを行いました。それぞれの活動を一緒に振り返ったり、心に残ったことを共有したり、参加者の学びをより深めることができました。また、施設の職員からは、「人と人とのつながりを感じてもらうことができ嬉しい」「地域の子どもたちと利用者とが交流する良い機会になった。また来て欲しい」等と参加者に労いの言葉をいただきました。参加者は、ボランティア活動証明書を受け取り、夏休みにそれぞれのチャレンジをすることができました。



フォローアップミーティングでのワークショップ
「利用者の方に積極的に話すことができてよかった」

参加者の声

- 障害者施設で利用者の方とたくさん話をして笑顔になってもらえるように頑張りました。
- 子どもたちから「一緒に遊ぼう」と声をかけてもらえて嬉しかったです。憧れの保育士の仕事を間近で見ることができて、絶対夢を叶えたいと思いました。
- 建築士を目指していて、視野を広げるために参加しました。高齢者施設の設計図を見させてもらい、福祉施設ならではの意見や思いを聞くことができ、貴重な体験となりました。
- 去年もV.C.Pに参加したので、去年の経験を活動に活かすことができてよかったです。

施設の職員の声

- 利用者の方が生徒と嬉しそうに話している姿が印象的でした。V.C.Pをきっかけに将来、福祉関係の仕事についてくれたら嬉しいです。
- 参加者が卒園児で久しぶりに会えて嬉しかったです。参加者や子どもたちの様子を見て、福祉の仕事は笑顔が笑顔を生む仕事だと思いました。

今後もボランティアを通じて、「人の役に立つ」だけでなく、人との関わり方や自分自身について学ぶ経験につながるように活動者を応援していきます。
来年の参加もお待ちしています。



Information

氷見市ボランティア総合センター

〒935-0011 氷見市中央町12-21（氷見市いきいき元気館内）
TEL:74-1800　FAX:74-8055
受付時間 8:30～22:00（年末年始を除く）
メール：himi-volunteer@himi-shakyo.jp

ご寄付をありがとうございます



令和8年9月1日～30日受入分〈敬称略・受付順〉 紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

地域福祉の推進に活用させていただきます

【ボランティア寄付】 中勢　千恵　1,000円　【福祉基金】 匿名　20,000円

被災者支援活動に活用させていただきます

【氷見市社会福祉協議会緊急支援募金】

原田　正樹	100,000円	小堀　秀郎	20,000円	募金箱9月分	11,380円
(福)茅野市社会福祉協議会	10,000円	半田市社会福祉協議会職員一同	100,000円	匿名	43,355円
竹内　武	50,000円	半田地区民生委員児童委員協議会	33,000円	匿名	1,000円
ホシザキチャリティクラブ	300,000円	岩滑地区民生委員児童委員協議会	13,000円	匿名	10,000円
廣田　和也	10,000円	松見　直美	10,000円	匿名	30,000円
西田　恵子	30,000円	加藤　金吉	5,000円	匿名	5,000円
大坪　俊子	120,000円	榊原　肇	10,000円	その他　4件	100,000円
小林　暖弥	5,000円	杉　文雄	5,000円		
寺岡　朋未	2,500円	ライオンズクラブ国際協会334D地区1R2Z			
阿山地区民生委員児童委員協議会	30,000円		120,000円		
		白麹お話会一同	10,000円		

24時間テレビチャリティー募金のご報告



市内2か所で予定していた街頭募金は8月27日(木)の大雨の影響で「24時間テレビキャッシュレス募金」のみの受付となりました。

氷見市ボランティア総合センター(氷見市いきいき元気館内)で受付した24時間テレビチャリティー募金の現金総額は、**1,773円**でした。このお金はすべて「公益社団法人24時間テレビチャリティー委員会」へ送金しました。自然災害被災地復興支援(義援金や物資の贈呈)、福祉支援事業(子ども食堂支援や福祉施設に福祉車両の贈呈)等に役立てられます。

ご協力いただきありがとうございました。

教えて！ ヘルパーさん！

11月26日は「いい風呂の日」♨ ～ヒートショックを防ぎましょう～

寒くなると気を付けたいのがヒートショックです。
ヒートショックは、暖かい場所から寒い場所へ移動したときなど、急な温度変化によって血圧が大きく変動することで、意識を失うなど場合によっては命にかかわることもあります。高齢の方だけではなく若い方にも起こる可能性があります。
訪問介護をしているヘルパーさんに寒い時期の入浴について気を付けることを聞きました。



1 脱衣所・浴室を暖かく

脱衣所に暖房器具があれば服を脱ぐ前につけましょう。
服を脱いでいる間にシャワーを出して、浴室全体や座る椅子、歩く場所をあたためましょう。



2 お風呂は熱すぎないように

お風呂のお湯は38～40℃程度を目安に、長湯は控えましょう。



3 急な温度差を作らない

いきなり湯船に入らず、心臓から遠い手足から、かけ湯をして体を慣らしましょう。

ヒートショック対策をして「いい風呂」を楽しみましょう！

受講者募集

好評につき今年も開催！

市民講座「相続」を考えてみませんか？

これからの生き方を考える相続の講座と相談会を開催します。
「相続はどうしたらいいの？」という疑問について学び、考える講座です。
自分の人生の遺志や遺産をどうやって残せばいいの？
親の遺産を相続するには？ 社会のために役立てるには？ など
一緒に学んでみませんか？ 今年は税理士による講義と相談会もあります。

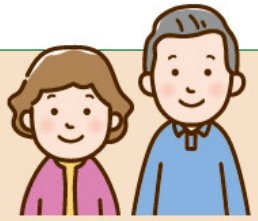
参加費無料

日　時	テーマ・内容	講　師
12月5日（土） 10:00～12:00	**相続のこと、考えてみませんか？①** ・相続のルールと相続放棄について ・相続の準備を知ろう ・遺贈や寄付について	講師：司法書士 谷道 伸也 氏 （司法書士法人谷道事務所代表） 定員：40人
12月5日（土） 13:30～15:30	**相続のこと、考えてみませんか？②** ・相続にまつわる「税」のおはなし	講師：北陸税理士会富山県支部 定員：40人
12月19日（土） 10:00～15:30	**相続に関する無料相談会** ※1人 30分 ※12月5日の受講者が優先です。 ※氷見市社協の職員も同席しています。	講師：司法書士、税理士 等 定員：30組程度

対象
氷見市民、
氷見市内で働いている人

会場
氷見市社会福祉会館
（鞍川975番地）

申込み
下のQRコード
または、左下記までご連絡ください。



申込締切
11月27日（金）

Information 地域福祉研修センター氷見（総務・企画課内）
〒935-0025 氷見市鞍川975番地（氷見市社会福祉会館内）
TEL:74-8407 FAX:74-8409 メール:fukuragi@himi-shakyo.jp
受付時間 月～土 8:30～17:15

赤い羽根共同募金レポート No.1

赤い羽根共同募金運動 実施中！

赤い羽根共同募金運動に、皆さまの温かいご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

今年は、阿尾保育園の年長児さんによる、笑顔いっぱいの氷見市をイメージしたイラストを使って募金運動を行っています。

1,000円以上募金された
ご希望の方に
差し上げています。



阿尾保育園のこどもたちの絵を使ったタオルハンカチ

赤い羽根共同募金は、来年度行われる氷見市内の福祉活動や、県内の福祉活動及び福祉施設の支援のほか、災害時の被災者支援活動に活用されます。



募金は、市内各スーパーや医療機関、公共施設などに設置した募金箱や、氷見市社会福祉会館にお持ちください。また、振込やQRコード決済のペイペイでも募金できます。皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

Information 氷見市共同募金委員会（総務・企画課内）
〒935-0025 氷見市鞍川975番地（氷見市社会福祉会館内） TEL：74-8407 FAX：74-8409 受付時間 8:30～17:15