

灘浦ブロック 交流(集いの場)について

きときと100歳体操★

基石：5か所 八代：1か所 阿尾：2か所
 菰田：3か所 宇波：2か所 女良：5か所
 稲積：1か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています

【阿尾公民館】電話 74-3504

サークル・教室一覧

○生け花(池坊) ○かな書道
 ○学童茶道&百人一首 ○手芸
 ○潮華会(新舞踊) ○潮月会(新舞踊)
 ○囲碁サロン ○フラダンス
 ○常磐会書道教室



【宇波公民館】電話 78-1503

サークル・教室一覧

○茶 道 ○生 花
 ○手芸講座 ○ひょうたん同好会
 ○ダンス教室



どなたでもご利用できます

【地域食堂「なだうら食堂」】●

宇波公民館
 実施日：毎月第3土曜日
 開設時間：12:00～
 (無くなり次第終了)
 利用料：小人…無料
 大人…200円

※対面での実施



八代

白川

磯辺

宇波公民館

宇波

菰田

基石

懸札

一刻

味川

一ノ瀬

上余川

阿尾

指崎

阿尾公民館

阿尾

稲積公民館

余川谷
研修会館

稲積

パソコン教室 ●

開設日：毎週水曜日
 開設時間：13:30～16:00
 利用料：100円
 対象者：パソコンを持参してください



どなたでもご利用できます



【いなづみ談笑室】●

開設日：月・水・金曜日
 開設時間：9:00～16:00
 利用料：100円

おりがみ教室

金曜日午後(月1回程)

