

灘浦ブロック 交流(集いの場)について

きときと100歳体操★

碁石：5か所 八代：1か所 阿尾：2か所
 菰田：3か所 宇波：3か所 女良：5か所
 稲積：0か所

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています

【阿尾公民館】電話 74-3504

サークル・教室一覧

○生け花(池坊) ○かな書道 ○茶道
 ○学童茶道&百人一首 ○手芸
 ○潮華会(新舞踊) ○潮月会(新舞踊)
 ○囲碁サロン ○フラダンス
 ○常磐会書道教室



【宇波公民館】電話 78-1503

サークル・教室一覧

○茶 道 ○生 花
 ○手芸講座 ○ひょうたん同好会
 ○ダンス教室



【地域食堂「なだうら食堂」】●

宇波公民館

実施日：毎月第3土曜日

開設時間：12:00～

(無くなり次第終了)

利用料：小人…無料

大人…200円

※対面での実施



どなたでもご利用できます



パソコン教室 ●

開設日：毎週水曜日

開設時間：13:30～16:00

利用料：100円

対象者：パソコンを持参してください



【いなづみ談笑室】●

開設日：月・水・金曜日

開設時間：9:00～16:00

利用料：100円



おりがみ教室

金曜日午後(月1回程)



どなたでもご利用できます