

ひみのふくし

5

2026 May
No.453

企画・発行

社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会

〒935-0025 富山県氷見市鞍川975

TEL 0766-74-8407

<http://www.himi-shakyo.jp>

この広報誌は皆さんからの会費、
共同募金の助成金により発行
されています。



心を元気に!
楽しさからはじまる

地域のつながり



座学



ポッチャ

アイスブレイキング※1



講座を終えて

レクリエーションボランティア育成講座を開催しました

2月25日(水)から3月11日(水)にレクリエーションボランティア育成講座を開催し、21名が受講しました。講義や実技を通じてレクリエーションを体験しながら「心の元気づくり」に向けたアイスブレイキングやホスピタリティ※2などのポイントを学んだ他、自分たちでレクリエーションプログラムの作成も行いました。受講者の皆さんが地域のさまざまな場面で活躍されることを期待しています。

※1 アイスブレイキング…初めて会う人同士の緊張をほぐし、話しやすい雰囲気をつくるための簡単なゲームや活動。

※2 ホスピタリティ…励ましたり褒めたり、参加者が考えていることに共感すること。参加者と支援者、参加者同士のコミュニケーションを深めること。

出展 (公財)日本レクリエーション協会レクリエーション・サポーター資料より

▼CONTENTS▼

- ◆氷見市災害ボランティア・
支えあいセンター活動報告…2ページ
- ◆発見! ヒミダン図鑑 No.001
- ◆赤い羽根共同募金レポート
- ◆教えて! ケアマネさん! …3ページ
- ◆令和8年度予算が決定しました
- ◆各種お知らせ …4ページ

氷見市災害ボランティア・支えあいセンター

活動報告

令和6年能登半島地震後に開設した氷見市災害ボランティア・支えあいセンターを3月31日に閉所し、今後は氷見市ボランティア総合センターにて被災によるお困りごとへの対応を続けます。

数字で見る氷見市災害ボランティア・支えあいセンターの活動

【相談受付件数】（令和6年1月5日～令和8年3月31日） 延べ **726** 件



内訳 ●災害ごみの搬出 323件

災害で壊れた家財・家電の搬出・処分、公費解体予定家屋の片づけ、依頼者と一緒に新しい住まいで必要なものと不要なものの選別等を行いました

●屋内清掃 79件

●瓦礫の撤去 147件

地震により倒れた（傾いた）ブロック塀を解体し、撤去しました

●引っ越し、申請の補助等 132件

新しい住まい（みなし仮設住宅等）への引っ越し、リ災証明や公費解体の申請に伴う手続きの補助を行いました

●泥出し 41件 ●灯籠の撤去 156件 ●ブルーシート張り 9件 ※同一依頼者の複数依頼あり



【災害ボランティア】（令和8年3月31日時点）

活動登録者数：1,738人 活動者数：延べ 5,033人

内訳

●市内 延べ 479人

●県内 延べ 3,054人

●県外 延べ 1,500人（30都道府県）

県内外の企業や団体、学生などたくさんの方にご協力いただきました



災害ごみの搬出の様子

ボランティアの方に感謝を込めて…

【氷見市災害ボランティア一泊、お疲れ様でした会】

3月28日（土）に「氷見市災害ボランティア一泊、お疲れ様でした会」を開催し、これまで活動したボランティア50名が参加してくださいました。当日は、市社協の災害支援活動や災害支援ボランティアグループ阿部んジャーズの活動を報告したほか、参加者とこれまでの活動を振り返り、今後の活動に向けて意見交換をしました。参加者からは「今後も氷見市の活動に参加したい」「被災された方の心に寄り添った活動を続けたい」との声があり、これからの災害支援活動につながる機会となりました。



活動の振り返りをしている様子

今後の災害支援に向けて

氷見市ボランティア総合センター内で「被災によるお困りごと」の相談受付や災害ボランティア活動を実施しています。

公費解体家屋の片づけや災害公営住宅への引っ越し、災害公営住宅でのサロン活動等を実施する予定です。市内外のボランティア・企業の皆様と協働しながら被災された方の声にお応えしていきます。



ひみボランティアマスコット



ほーの

Information 氷見市ボランティア総合センター

〒935-0011 氷見市中央町12-21（氷見市いきいき元気館内）

TEL: 74-1800（震災によるお困りごとはこちらまで） FAX: 74-8055 受付時間 8:30～22:00



赤い羽根 共同募金レポート

令和7年度共同募金運動へのご協力 ありがとうございました!

昨年10月1日から行われた赤い羽根共同募金運動では市民の皆さまをはじめ、企業、学校、団体等の多くの方々の温かいご支援・ご協力をいただきありがとうございました。

令和7年度の募金総額は **5,139,344円** でした。
この募金のうち約70%は、今年度の氷見市内の福祉活動に、約30%は県内の福祉活動に、約3%は災害時の迅速な支援のための積立として活用します。



十二町小学校での贈呈式の様子

令和9年度の助成事業を募集中です!
詳しくは氷見市共同募金委員会まで!



こちらからも
ご覧いただけます。➔



Information 氷見市共同募金委員会(総務・企画課内)

〒935-0025 氷見市鞍川975(氷見市社会福祉会館内)
TEL:74-8407 FAX:74-8409

発見! ヒミダノ図鑑 No.001

※ヒミダン=氷見の男性

氷見には、趣味や特技を活かして、いきいきと過ごしている男性がたくさんいます。仲間と楽しみながら新しいことに挑戦したり、自分の好きなことを続けたり。このコーナーでは、そんな“ヒミダン”にスポットを当て、いきいきと輝く姿をご紹介します。

ひやくつばき
百槽の庭主

出会うかも度

★★★★☆

丸山 志郎さん

星の数は出会いやすさの目安です



推定年齢 73歳

出没エリア 明和地区

必殺技 千輪開花(せんりんかいか)

弱点 ヘビに出くわすと戦意喪失

将来の野望 志高く、みんなが安心して
笑顔で暮らせる地域を育てる

自宅の庭で500種類以上の槽を栽培。市内は樹齢200年を超える槽が多く、約20年前に市内全域(山林・個人の庭等)を調査し、氷見槽番付を作成(日本ツバキ協会誌掲載)

まだまだイケてるヒミダノ続々登場!
次に登場するのは誰だ!?

教えて! ケアマネさん!

Q 久しぶりに帰省したら、父のものを忘れが気になりました。趣味もなく、人と関わることも少ないみたいでとても心配になりました。



デイサービスにでも行ったらいいのではないかと
思うのですが、どうしたら利用できるのかわかりません。

A 離れて生活しているからこそ、心配になることもありますよね。デイサービスをはじめ、介護サービスを利用するには、まず『どのくらい介護が必要か』を市に認めてもらう「要介護認定」が必要です。要介護認定は市役所の福祉介護課で申請できます。自分で行けない場合は、市内の居宅介護支援事業所(ケアマネジャーがいる介護の相談窓口)にお願いして、代わりに申請してもらうこともできますよ。(居宅介護支援事業所は氷見市役所のホームページに一覧が載っています)



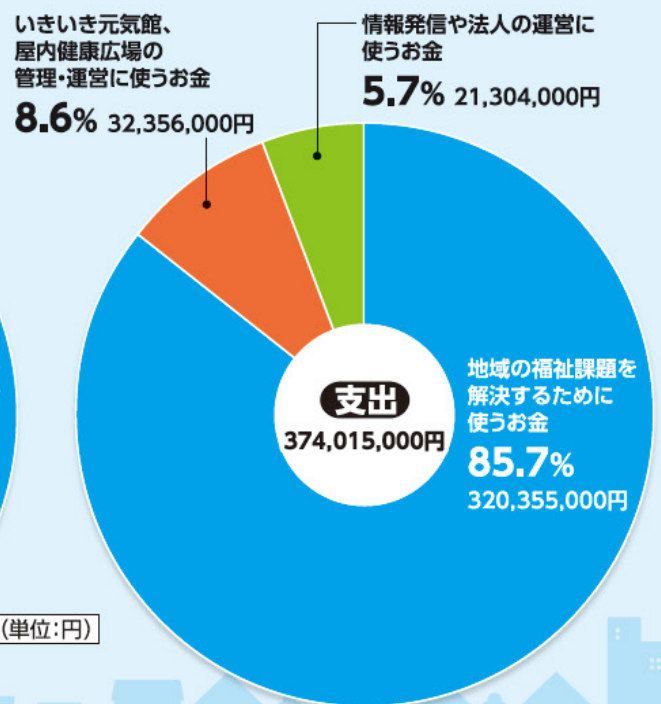
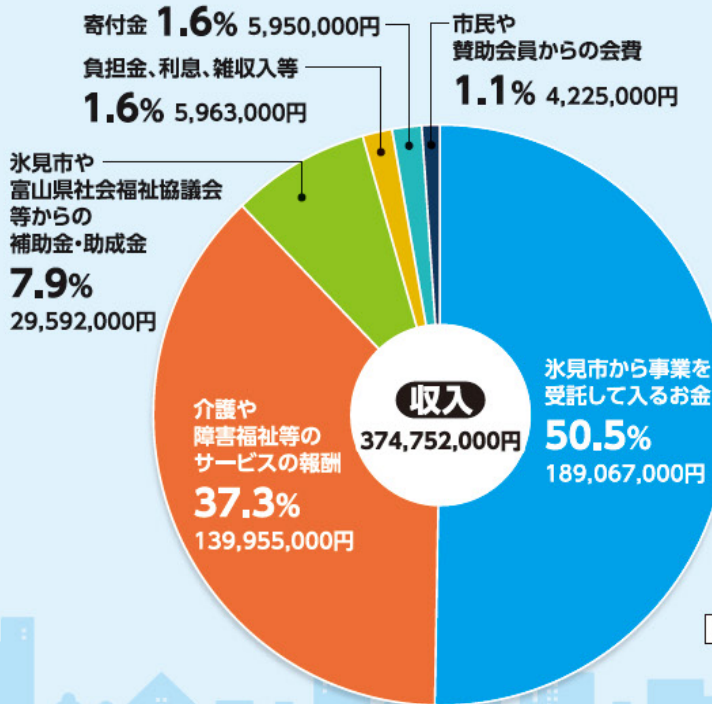
要介護認定申請窓口 氷見市役所 福祉介護課 介護保険担当 氷見市鞍川1060番地 TEL:74-8066

Information 氷見市社協介護計画センター(氷見市社会福祉協議会内)

〒935-0025 氷見市鞍川975番地 TEL:74-8407 FAX:74-8409 受付時間 8:30~17:30(日曜日を除く)

令和8年度 氷見市社会福祉協議会予算

令和7年度3月の役員会において、令和8年度の予算が決定しました。
氷見市の誰もが安心して暮らせる地域を作るため、地域の福祉課題の解決を目指して活動します。
皆様のご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。



(単位:円)

レクリエーション 機材紹介 Vol.1

New

ナインタイルプレミアム

お題カードと同じ配置になるよう9つのタイルを並べます。早く並べられた人が勝ち! 2人から4人で遊べるテーブルゲームです。

氷見市ボランティア総合センターでは、レクリエーション機材を無料で貸し出しています。

この他にもたくさんご用意しています。一覧はこちら ▶

Information 氷見市ボランティア総合センター
〒935-0011 氷見市中央町12-21 (氷見市いきいき元気館内)
TEL:74-1800 FAX:74-8055
受付時間 8:30~22:00 (年末年始を除く)

ご寄付をありがとうございます

令和8年3月1日~31日受入分 (敬称略・受付順)
紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

【一般寄付】	【ボランティア寄付】
氷見市立上庄小学校 4,815円	由榮 紀之 10,000円
匿名 500円	匿名 500円
茅野市社会福祉協議会 5,000円	地域福祉の推進に活用させていただきます
【善意銀行】	
アソカ幼稚園PTA 10,000円	

放送のお知らせ

たくさんの笑顔に出会える30分!
ボランティアだより

氷見市ボランティア総合センターでは、ひみちゃん9 (氷見市広報番組 9ch/09ch) にて、ボランティア情報番組を放送しています! (年4回)

ぜひご覧ください!

2026年 5月10日(日)~5月16日(土)
①10時~ ②15時~ ③20時~

5月の放送内容

- 令和8年度 ボランティアセンタースタッフ紹介
- ボランティアワークルームへようこそ!

※内容、日時は変更になることがあります。

Information 氷見市ボランティア総合センター
〒935-0011 氷見市中央町12-21 (氷見市いきいき元気館内)
TEL:74-1800 FAX:74-8055 受付時間 8:30~22:00 (年末年始を除く)