



ことぶき通信

～にっこり ほっこり
畳のお部屋でくつろぐ時間～



3月の行事予定
・和菓子教室(3/3)
・お雛様制作



発行
寿養荘ディサービス
71号



美しい音やねえ

昼夜の寒暖の差はありますが、
日中のポカポカ陽気が春を
感じさせてくれます。暖かくなると
活動の幅が広がります。
転倒に注意し過ごしましょう。

氷見高生と交流♪ ～音楽レクリエーション～

一緒に歌を歌ったり、楽器演奏や
手遊び、リズム体操を楽しめました。
音楽に合わせて、
元気に体を動かす事が
できました。



楽器
演奏♪

この歌
知っとるよ

音楽に
合わせて
肩回しね



体操すると
気持ちいい♪

リズム
体操

バケツに
入れるか鬼に
当てるか？

皆さん
上手！

ひっちょこで鬼退治

季節の行事は、昔懐かしい「ひっちょこ」を投げ入れ
鬼退治ゲームをしました。「鬼は外！」「福は内！」
掛け声と共に鬼は退散して
行きました。今年は皆さんにも
面をかぶり鬼になって
いただきました。



ハンドベル
演奏♪

きよしの
ずんどこ
この曲
好きやよ♡



ほっと一言

昔の2月はまだ多くの雪が残っていました。
お産は産婆さんでした。出生届は村役場に行
って口答でしたので、聞き違いがあったりして、
正確ではない事もあり、大人になって戸籍を
見たら親の教えてくれた誕生日と
違う日でした。「金の卵」と言われた時代、
就職列車で都会へ。昼に働き、夜は夜間高校、
その後、定時制高校が出来ました。
「啓蟄」でも寒さが続きます。風邪、転倒に
気を付けてデイサービスご利用下さいませ。

看護職員 地山



歌に合わせて
じゃんけんぽん！

はい
勝った方ー！

負けた～



ワー！ 鬼
あっち行けー！

恵方巻食べた？



鬼さん大集合 「福はことぶきデイに来てね～」

豆まきで
ストレス
発散！



この赤鬼
おっとりし～