

氷見ブロック 交流(集いの場)について

令和4年9月1日現在

【氷見市いきいき元気館】

囲碁・将棋 2階 いきいきサロン
 開設日：毎日（年末年始除く）
 開設時間：8:30～18:00

ホッとおしゃべりサロン
 1階 ボランティアワークルーム
 開設日：毎月第3金曜日
 開設時間：14:00～15:00

家族の介護をしている皆さんのお話を、
 介護経験があるボランティアがゆっくり伺います。

きときと脳トレサロン
 1階 ボランティアワークルーム
 開設日：毎月第4木曜日
 開設時間：14:00～15:00

脳トレクラブのボランティアが誰でも楽しくできる
 『脳トレ』を用意しています。お気軽にどうぞ。

どなたでもご利用できます

自由解放しています。
 ぜひ、お友達を誘って
 ご利用ください。

【東地区比美乃江談話室】 *対象…東地区の方

民生委員児童委員、主任児童委員及び障害に関する
 地域相談員が皆さんのお話を“なんでも”お聞きします。

最近隣のお父さん、なーん見かけんねえ

誰に相談すればいいか分からん！

開催場所	開催日時
① 池田町公民館	毎月第2火曜日 10:00～12:00
② 氷見市いきいき元気館 (ボランティアワークルーム)	毎月第3月曜日 13:00～15:00



どなたでもご利用できます

【まちなかサロンひみ】
 開設日：月、水～土曜日
 (火曜日定休)
 開設時間：13:00～17:00



まちなか喫茶
 コーヒー、ジュース、こぶ茶、ソフトクリーム
 なんでも相談所 (各200円)
 毎週火曜日 13:00～16:00
 *対象…朝日丘校区の方
 地区民生委員児童委員がお話をお聞きします。

きときと100歳体操★
 朝日丘：14か所 松田江：1か所 下十二町：2か所
 東：9か所 加納：5か所

ふれあいランチサービス▲
 年1回以上開催している地区を記載しています



【ひみキトキト子ども食堂「あさひがおか」】
 まちなかサロンひみ
 実施日：毎月第3土曜日
 開設時間：11:30～13:30
 利用料：小人（高校生以下）…無料
 大人…200円
 *対象…朝日丘校区の方
 ※テイクアウト・対面での実施

*新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更する可能性があります。