

南条ブロック 交流(集いの場)について

【十二町地区 サロン】●

- 栗原 最終土曜日
- 上久津呂 毎月第3日曜日
- 下久津呂 最終木曜日
- 中谷内 最終月または木曜日
- 万尾 最終月曜日
- 西朴木 最終木曜日
- 上十二町 毎月12日
- 川尻 月1回
- 海津 不定期



十二町地区住民を対象に各地区公民館などで開催しています。


【窪公民館】電話 91-0267

- サークル・教室一覧
- 太極拳 ○箏 曲 ○俳 句
 - ペン習字 ○ヨガ&ストレッチ
 - 茶道裏千家 ○書 道 ○パンフラワー
 - 茶道藪内 ○楽楽体操



【ウエルカフェ (ウエルシア氷見窪店店内)】●

ホッとおしゃべりサロン
開設日：毎月第3金曜日
開設時間：10:30~11:30
家族の介護をしている皆さんのお話しを、
介護経験のあるボランティアがゆっくり伺います。



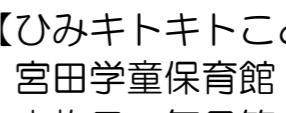
【きづなサロン】※対象…布勢地区住民

- 開設日：①毎月第2木曜日、第3日曜日
②毎月第4木曜日7:30~7:45後
- 開設時間：①10:00~12:00
②7:45終了後~13:00
- 内容：喫茶(1日100円)、図書、遊戯(囲碁、将棋、健康麻雀等)、福祉なんでも相談

子ども食堂
どなたでもご利用できます



【ひみキトキト子ども食堂「みやだ」】
宮田学童保育館
実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30~13:30
利用料：小人(高校生以下)…無料
大人…200円
※テイクアウト・対面での実施



【十三公民館】電話 91-1755

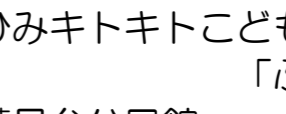
- サークル・教室一覧
- 詩 吟 ○茶 道
 - 三味線 ○手 芸
 - バランスボール



子ども食堂
どなたでもご利用できます



【ひみキトキト子ども食堂「ふじみだい」】
藤見台公民館
実施日：毎月第2・4土曜日
開設時間：11:30~13:30
利用料：無 料
(大人の方からは応援金)
※テイクアウト・対面での実施



きときと100歳体操★
窪：6か所 宮田：6か所 十二町：9か所
布勢：4か所 神代：1か所 仏生寺：4か所

ふれあいランチサービス▲
年1回以上開催している地区を記載しています

*新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更する可能性があります。



【多胡の里】
開設日：月、水~日曜日 (火曜日定休)
開設時間：10:00~15:00

お食事処「ほっと」
月・木~日曜日 (火・水曜日定休)
定食 11:30~14:00 ケーキ・ドリンク 15:00 まで

サロン「だんらん」
子育てと憩いの空間
学童保育と長靴のまま休憩できるサロン

どなたでもご利用できます



100歳体操後、参加者がレシピを考え、調理に参加しています。

