

ひみのふくし

7

2022 Jul
No.407

企画・発行

社会福祉法人 氷見市社会福祉協議会

〒935-0025 富山県氷見市鞍川975

TEL 0766-74-8407

<http://www.himi-shakyo.jp>

この広報誌は皆さんからの会費、
共同募金の助成金により発行
されています。



心も踊るダンスステップ!

マイム・マイムやポロネーズなど、世界各国の民族舞踊を踊るフォークダンス同好会「エーデルワイス」は、誰でも気軽に踊りを楽しむ場を提供しています。代表の道賀初枝さんは「年齢を重ね、人前で披露することは少なくなりましたが、踊って身体を動かすことやメンバーとの交流が、健康維持や生きがいにもなっている」と話します。メンバーのスカートは、手作りしたものやメンバー内で引き継がれているもので、華やかな衣装が踊りに花を添えています。

▼CONTENTS▼

- ◆つながり続けるふくし Vol.2 「レターカフェ」…2ページ
- ◆「地域共生社会」の実現を目指して
◆ファミマフードドライブ始まっています! …3ページ
- ◆絵手紙ボランティア講座のご案内
◆各種お知らせ …4ページ

レターカフェ (みなみかぜ)

コロナ禍が長引き、社会とのつながりが途切れて孤立を深め、困りごとを抱え込んでしまう人がいます。
地域社会とのつながりを絶やさないための取り組みを紹介します。



コロナ禍前のリカバリーカフェの様子

氷見市では、障害や疾患のある当事者同士が集まる『リカバリーカフェ』を毎月一回開催してきました。『リカバリーカフェ』は当事者同士が主体的に場を運営し、日頃の情報交換と同時に、仲間とのつながりや助け合いを通して、自らが持つ本来の力を発揮する場となりました。

レターカフェとは？

一人で寂しい思いをしたり、悩んだりしていかないかな・・・
みんなが集まらなくても、楽しい気持ちとつながりを感じてほしい



レターカフェ…仲間の思いが詰まった手紙

また、仲間の話を聞いたり、自分の思いを語ったりすることで、元気になれる集いの場でもありました。が、コロナ禍で開催することが出来ず「みんなに会いたいけど会えない」という思いが仲間の中で大きくなりました。「手紙だったらつながり続けられる」というアイデアから、障害や疾患のある仲間

たちで『みなみかぜ』というグループを立ち上げ、昨年7月に隔月発行の『レターカフェ』の創刊に至りました。

絶やさないつながり

『レターカフェ』は、『みなみかぜ』のメンバーが中心となり、記事の立案や編集、発送作業を行い、今年の5月で第6号の発行となりました。

『レターカフェ』では悩み相談、近況報告、趣味の紹介などを掲載しています。市内外の仲間からの投稿を募集し、双方方向でのやり取りができるよう工夫しています。

仲間からは「毎回自宅に届くレターが楽しみ」と

いう声も届いています。今後も心をこめて作られた『レターカフェ』を通して、楽しい気持ちとつながりを届けていきます。

★ 仲間から届いたお悩み相談 ★

Q 「将来家族がいなくなった時に収入、買い物、お金の管理、食事の支度等、一人で出来るか心配です」

A ・家族と話し合える関係作りが大切
・親がご存命の間に親に教えてもらうのがベスト
・不安事を言えるような場に参加してみる ※レターカフェより一部抜粋

※『レターカフェ』に関する問い合わせは下記まで

Information ふくし相談サポートセンター

〒935-8686 氷見市鞍川1060 (氷見市役所内)
TEL: 30-2937 FAX: 30-2913 受付時間 平日 8:30~17:15

「地域共生社会」の実現を目指して

氷見市における「地域共生社会」の実現を目指した機能や取り組みなどをシリーズで紹介します。今回は「包括的支援体制づくりのポイント」について紹介します。

地域の中で相談を受ける人財の育成

誰もが人や地域とのつながりを持ち、孤立しない(させない)地域をつくるために、地域住民の生活の困りごとや心配ごとなどを早期に把握し、適切な支援につなげることが大切です。

令和4年6月号(前号)では、地域の中で住民の相談を受け止める「福祉なんでも相談」について紹介しました。今回は、その取り組みの担い手となる「地域福祉活動サポーター」について紹介します。

相談を受け止める新たな『人財』

これまで、民生委員や地区社協役員など、地域住民の相談を受け止める役割はありましたが、新たに地域住民からの生活上の困りごとなどの相談を聞き、必要に応じて民生委員や地区社協役員、福祉の専門職等に相談ごとをつなぐ役割を担う「地域福祉活動サポーター(以下、サポーター)」を平成30年度より育成しており、現在106名が活躍しています。

サポーターが各地区に設置されることで、地域住民が身近に相談や情報提供できる「人財」が増え、地域住民の相談を受け止める仕組みが充実し、生活の困りごとや心配ごとの早期把握につながっています。



地域福祉活動サポーター育成研修の様子



活動の充実を目指したフォローアップ研修の様子

ちょっとした情報が支援につながる

実際に、サポーターと近隣の方の「いつも畑に出ている〇〇さん、最近見かけないね」という会話がもとになり、サポーターが担当民生委員へ相談し、本人宅を訪問したところ、体調を崩していることがわかり、親族への連絡や介護保険サービスの利用へとつながったことがありました。

サポーターがいることで、地域住民のちょっとした変化に気付き、適切な支援につながっています。

ファミマフードドライブ始まっています!

ファミリーマートと氷見市社会福祉協議会は、地域に根差した「食品ロスの削減」と「食支援への貢献」を目的とした取り組み「ファミマフードドライブ」を、2022年5月から市内3店のファミリーマートで開始しました。「ファミマフードドライブ」とは、家庭で余っている食品をファミリーマート店舗で回収し、氷見市社会福祉協議会を通じて、子ども食堂やフードパントリー等の支援が必要な方に提供する取り組みです。ご家庭の余った食品が活用され、食品ロスの削減につながり、また、ファミリーマートを回収拠点とすることで、気軽に社会貢献活動に参加していただくことができます。



店舗に寄せられた食品を社会福祉協議会のスタッフに手渡すファミリーマートの店員

■回収店舗『ファミリーマート』

氷見十二町店、氷見上泉店、氷見漁港前店
※店内に専用コンテナが設置してありますので、そちらへお入れください。
店舗によって設置場所は異なります。



■受付可能な食品

- 缶詰、乾物、インスタント・レトルト食品、調味料など
- (1) 未開封で破損していないもの
 - (2) 賞味期限まで2カ月以上あるもの
 - (3) 常温保存可能なもの

※アルコールや日用品など、食品以外のお預かりできません。

「もったいない」を「ありがとう」へ変えてみませんか?

Information 氷見市児童館

〒935-0011 氷見市中央町12-21(氷見市いきいき元気館内)
TEL:74-8063 受付時間 平日8:30~22:00

絵手紙ボランティア講座 受講者募集!

温かみのある絵と言葉が描かれた絵手紙は、コロナ禍でも人と人をつなげることのできる活動の一つです。

氷見市ボランティア総合センターでは、福祉施設や一人暮らし高齢者などに絵手紙を描くボランティアを育成します。絵手紙を通して、生活に彩りを添えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしております。

日程・内容

- 第1回 9月17日(土) ピーマンをかいてみよう
 - 第2回 10月1日(土) 簡単な形のもののかいてみよう
 - 第3回 10月15日(土) 季節のもののかいてみよう
- ※いずれも10:00~12:00

申込み・問合せ

氷見市ボランティア総合センター

〒935-0011 氷見市中央町12-21 (氷見市いきいき元気館内)
受付時間 8:30~22:00 TEL:74-1800 FAX:74-8055
メール: himi-volunteer@bz3.hi-ho.ne.jp

あなたの新しい挑戦が、誰かの支えになります!



会場: 氷見市社会福祉会館
2階会議室(鞍川975)

定員: 15名

講師: 池田 治美氏
日本絵手紙協会 公認講師

対象: ボランティア活動に興味・関心があり、全講座(3回)受講でき、絵手紙を通じたボランティア活動に関わって頂ける方

道具代: 1,500円
(はじめての絵手紙セット)

申込締切

8月26日(金)

地域福祉の推進にご協力ありがとうございます

みなさんの会費が地域の福祉に役立っています

氷見市社会福祉協議会(市社協)は、行政や各専門機関、地区社協や自治会等と連携し、「誰もが安心して暮らすことのできるまちづくり」を使命として活動しています。

活動の主な財源は福祉サービスの利用料収入と様々な事業を行う補助金や受託金です。

また、自治会等を通じ各世帯から300円の会費、市社協の活動に賛同くださる企業や団体等から賛助会費を納入いただき、活動資金としています。

これらの収益は、ボランティア活動やケアネット活動、いのちのバトンの普及等、地域福祉活動の支援の他、こどもの一時預り、介護保険や障害福祉サービスが使えない方へのホームヘルパーの派遣や福祉用具の貸し出し等に充てられ、暮らしやすい地域づくりのために役立っています。



ご寄付をありがとうございます

令和4年5月1日~31日受入分(敬称略)

【福祉基金】 匿名 1,000円

地域福祉の推進に活用させていただきます



今月の表紙レビュー

「好き」でつながるダンスの輪



現在、「エーデルワイス」ではメンバーを募集中です。興味がある方はお気軽に問合せください。

[問合せ先]

氷見市ボランティア総合センター(氷見市中央町12-21)
受付時間:8:30~22:00 TEL:74-1800

Information 総務・企画課

〒935-0025 氷見市鞍川975 TEL:74-8407