

# ことぶき通信

～にっこり ほっこり  
畳のお部屋でくつろぐ時間～

8月の行事予定  
・制作「朝顔の壁飾り」  
・すいか割り

発行  
寿養荘ディサービス  
64号



姿勢を低く  
すればいいね

上からなんか  
落ちてきたら  
危ないもんね～

### もしも デイサービス利用中に 地震が起きたら？ 自主避難訓練をしました！

今回「レクリエーションの時間に大きな揺れを感じたらどのように行動したらよいか」を皆さんと一緒に考え、訓練を実施しました。職員誘導のもと、ひとりひとり安全な場所に無事に避難する事が出来ました。災害時の持ち出し品のチェックリストや避難場所の確認、避難時の注意点をお話しました。終わりに非常食の試食をしていただきました。日頃から心の準備や備えをしておく事が大切ですね。定期的に自主避難訓練を行っていこうと改めて思いました。



★ セタ

私の書いた  
願い事  
見つけた！



セタ行事食



身近にある物で  
頭を守るよ



指示があるまで  
落ち着いて...

私は  
アイス  
コーヒー

こまめな  
水分補給を  
忘れずに  
行いましょう。

### ほっと一言

毎日暑いですね。今年は梅雨明けが早く暑い日が続き、早くも夏バテ気味です。しっかり食べて、よく眠り、元気に充実した夏を過ごしたいと思います。これからまだまだ暑い日が続きます。体調に気を付けて夏を乗りきっていきましょう。 生活相談員 盛藤

### ようこそ「ことぶき喫茶店」へ

お好きな飲み物とアイスクリーム、お菓子でゆったりとした午後のひとときを過ごされました。



慌てず  
転ばず  
無事避難！

職員が訓練(ご家族に連絡等)をしている間、利用者様が不安にならないようにリズム体操をして過ごしていただきました。

おはぎ  
(非常食)の  
試食会



メロンソーダ  
懐かしい！

アイスが  
いいね♪



毎朝  
ブラックで  
飲んどるよ