

上庄谷ブロック 交流(集いの場)について



【茶サロン論】*対象…論田地区の方 ●
 開設日：毎月5日、15日、25日
 開設時間：10:00~11:30
 利用料：100円(コヒ、こんにゃく茶)
 毎月 **5** のつく日に開設しています

【めいわらっと】*対象…明和地区の方 ●
 開設日：不定期
 地域交流活动
 カフェ、作品展示、創作など
 地域なんでも相談室
 地区民生委員児童委員がお話をお聞きします。



【速川公民館】電話 76-1781
 サークル・教室一覧

○書道(漢字)	○詩 舞
○書道(かな)	○大正琴
○茶道(藪内)	○新舞踊・剣詩舞
○短歌	○楽々体操
○詩舞	○生け花(嵯峨御流)



きときと 100歳体操★
 上庄：8か所 明和：2か所 速川：3か所
 久目：1か所 余川：0か所

ふれあいランチサービス▲
 年1回以上開催している地区を記載しています

*新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更する可能性があります。



【上庄地区 地域サロン】 ●
 浦大野談話室 B&G 毎月第3木曜日
 七分一 毎月第4水曜日
 中大野・泉・中尾 不定期
 *対象…各地区住民 100歳体操後、各地区公民館で実施しています。



【上庄公民館】電話 72-2454
 サークル・教室一覧
 ○絵画(日本画)
 ○俳句 ○パッチワーク
 ○オカリナ ○茶道
 ○詩吟



【久目地区交流館】電話：76-2202 ●
 なんでも相談室
 第2・4水曜 9:00~12:00
 電話：76-2202
 *対象…久目地区の方
 相談は、民生児童委員、人権擁護委員、
 公民館長が対応します。

久目地区交流館内相談室(個室)への来館又は電話にて受付けます。
 内容：生活での困りごと、相談したいこと全般

くめ健康教室(太極拳)
 毎週火曜日 10:00~

久目カローリング
 毎月第1・3木曜日 午前

久目ヨガ(ヨガ教室)*
 毎月第3水曜日 19:15~20:15

いきいきサロン575 四季彩 *
 俳句教室 毎月第2水曜日 13:30~15:30

のんびり~のくめ *
 キッズスペース、図書室兼ラウンジ
 体育館、グラウンド
 水・土曜日 13:00~17:00




どなたでも
ご利用できます(*印)