

灘浦ブロック 交流(集いの場)について

ふれあいランチサービス▲

年1回以上開催している地区を記載しています

きときと100歳体操★

基石：5か所 八代：1か所 阿尾：2か所
 藪田：3か所 宇波：3か所 女良：5か所
 稲積：0か所



【宇波公民館】電話 78-1503

サークル・教室一覧

- 茶 道
- 生 花
- 手芸講座
- ひょうたん同好会

【阿尾公民館】電話 74-3504

サークル・教室一覧

- 生け花 (池坊)
- かな書道
- 茶道
- 学童茶道&百人一首
- 手芸
- 潮華会 (新舞踊)
- 潮月会 (新舞踊)
- 囲碁サロン
- フラダンス
- 常磐会書道教室

【いなづみ談笑室】

開設日：月・水・金曜日

開設時間：9:00～16:00

利用料：100円

毎週水曜日 13:00～16:00

紙工作教室 金曜日午後 (月1回程)

囲碁・将棋教室 (初心者向け) 毎週水曜日

午前 9:00～12:00 午後 13:00～16:00

高齢者向け健康体操教室

希望者があれば、金曜日午後 13:30～15:00

パークゴルフ超入門編

希望者あれば毎週金曜日 午前 9:30～11:30

どなたでもご利用できます

* 新型コロナウイルス感染症対策のため、実施状況が変更する可能性があります。