



12月3日～9日は 障害者週間です

障害者週間にちなみ、株式会社 Four Leaf Clover
の「就労継続支援B型事業所 ひびき(以下、ひびき)」の
取り組みをご紹介します。

氷見市内でも農福連携の取り組みが広がりをみせて
います。

ひびきでは島尾地区にある畑で白ネギを栽培して
います。作り手も消費者もみんなが元気で健康でいら
れるように心を込めて、白ネギづくりに励んでいます。

※農福連携…障害者・高齢者等が農業分野で活躍することで、
就労や生きがいがづくりの場を確保、農業分野に
おける高齢化や担い手不足の解決を目指すもの。

♡CONTENTS♡

- ◆eスポーツを体験してみませんか? …2ページ
- ◆赤い羽根共同募金レポート No.2
- ◆「地域共生社会」の実現を目指して …3ページ
- ◆令和4年度 富山県社会福祉大会表彰
- ◆市民講座 地域共生社会の実現を目指して
「人生100年時代～自分らしくあるために～」参加者募集
- ◆各種お知らせ …4ページ



若者だけじゃない!?

みんなが注目の^イeスポーツを 体験してみませんか?

みなさんはテレビゲームは子どもや若者が楽しむものだと思っていませんか?
今、テレビゲームは「eスポーツ」として、大人や高齢者にも良い影響を与えてくれると注目されています。

eスポーツでは、テレビゲームを使って点数や勝敗等を競います。対戦相手は、その場にいる人やオンラインで繋がっている人のほか、前回プレイした自分自身も相手となります。また、テレビに映すだけでなく、スクリーンを使って大画面で大勢と一緒に楽しむこともできます。

今年度から、市社協では機材を揃え、eスポーツ体験を希望する地区への支援を行っています。



eスポーツの良いところ!

- 足腰への不安や障害のある人もそうでない人も座ったまま一緒に楽しめる
- 子どもや若者世代と大人の交流の機会を作ることができる
- コントローラーの操作で手指や腕などを使い、脳への刺激で健康増進につながるなど



「ママ上手!」世代を超えて楽しめます



難しい...けど、まだまだやってみたい!



60歳差の
真剣勝負!



eスポーツを体験した感想

- コロナ禍で外出の機会が減ったので、閉じこもりがちな人に声をかけ、一緒に楽しみたい(70代女性)
- 普段できない体験で、身体を動かす楽しみも味わうことができた(80代男性)
- 他の人にも楽しいよと伝えたい。身近な友達とワイワイがやがや取り組みたい(60代女性)



職員が設置、操作等をサポートします

高校生と
一緒に
トライ!

たくさんの魅力が詰まったeスポーツを皆さんの集まりの場で体験してみませんか?

興味がある、体験会を希望する団体・地域は、お気軽にお問い合わせください。

Information 氷見市ボランティア総合センター

〒935-0011 氷見市中央町12-21(氷見市いきいき元気館内) TEL:74-1800 FAX:74-8055
受付時間 平日8:30~22:00(年末年始を除く) メール: himi-volunteer@bz3.hi-ho.ne.jp

※eスポーツとは? 「エレクトロニック・スポーツ」の略で、広義には、電子機器を用いて行う娯楽、競技、スポーツ全般を指す言葉であり、コンピューターゲーム、ビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称。(引用:一般社団法人日本eスポーツ連合)



とやま食育ラボ “富山・氷見の豊かな食文化をつなぐ食育活動”

「とやま食育ラボ」と共同募金の使い道を教えてください。

収穫体験や料理教室、講演会等を通じて食の大切さや楽しさを伝える活動をしています。

また、地元特産品や豊かな食文化を次世代に残すために、生産者の皆さんとのコミュニケーションを大切に、生産者と生活者をつなぐ架け橋になりたいと思っています。

共同募金の助成金は、家族で氷見の特産を楽しみながら知ってもらえるような収穫体験や料理教室（コロナ禍では試食会）を年4回程度開催するために活用しています。

食材と一緒に楽しい思い出も持ち帰り、是非、食卓でのコミュニケーションに使って欲しいです。



マコモダケ収穫&試食会で「あーん！」

どのような思いで団体を立ち上げられたのですか。

元々、私自身は食への関心が低く野菜が苦手でしたが、出産を機に子どもには食の楽しさや美味しさを伝えたいと思うようになりました。

他の食育団体の活動に参加して共感したこと、自身が野菜ソムリエの資格を取得して生産者さんと知り合いになったことが立ち上げのきっかけです。

団体を長く続けるために、メンバーとは「無理なく楽しくやっとういこう!」と活動しています。

最後に今後の抱負を教えてください。

収穫して料理をすることに加えて、今後は自ら良いものを選んで食べる事ができる「選食能力」について伝えていきたいと思っています。食べることは生きることです。子どもたちには生きるための力や生きている食物をいただくこと、生産者や家族に感謝する気持ちも伝えていきたいです。



Information

とやま食育ラボ

TEL:090-4323-5893 Facebook: とやま食育ラボ
<https://www.facebook.com/toyama.shoku.labo/>

「地域共生社会」の実現を目指して

氷見市における「地域共生社会」の実現を目指した機能や取り組みなどを、これまでシリーズで紹介してきましたが、今回が最終回です。

地域共生社会の実現には、

- ・困り事を抱えた個人だけではなく世帯を丸ごと対象
 - ・どんな相談でも受け止める
 - ・年齢などによる切れ目のない支援を行う
- 「包括的支援体制」が欠かせません。

そのためには、

- ・地域における居場所づくりや生活支援サービス
- ・住民の困りごとを受けとめ、地域による支援とともに、行政や福祉専門機関につなげる仕組みづくり
- ・地域住民が他人事を「我が事」として受けとめ、地域福祉活動に参加できる取り組み

など、地域ができることを紹介しました。

また、氷見市の相談支援の中核機能である「ふくし相談サポートセンター」や、センターを中核とした、地域・支援機関や福祉専門機関、行政、市社協などの多機関が協働できる体制づくりなどを紹介してきました。

地域共生社会づくりには、市民一人ひとりが参加し、役割を担っていくことが欠かせません。みなさんも地域の一員として、それぞれができる取り組みから参加しませんか。



受賞おめでとうございます

10月24日(月)、令和4年度富山県社会福祉大会が開催され、社会福祉に貢献された方々に表彰・感謝状が授与されました。

(敬称略・五十音順)

富山県知事感謝状の贈呈

優良民生委員児童委員の部

窪田 まき子 向 教一
月光 真 村山 礼子
三國 博美

富山県共同募金会会長表彰

奉仕功労者の部

藏 敏治 放生 寛治

富山県社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業関係功労者の部

〈児童福祉施設〉

有島 千香子 (アソカナーサリー)
外 孝子 (氷見市十二町保育園)

富山県共同募金会会長感謝状の贈呈

篤志寄付者の部(団体)

氷見市農業協同組合

〈老人福祉施設〉

有井 なおみ (特別養護老人ホームつまま園)
井山 悟 (特別養護老人ホームすわ苑)
扇 久恵 (つまま園デイサービスセンター)
中屋 由紀子 (特別養護老人ホームつまま園)
米澤 香里奈 (すわ苑介護計画センター)

ボランティア活動参加者(団体)の部

おもちゃ病院たんぽぽ



参加者募集

市民講座 地域共生社会の実現を目指して

「人生100年時代～自分らしくあるために～」

人生100年時代。一人ひとりが役割を持って、生き生きと自分らしく暮らすために、自分のこれからや周りとのかかわり方など、大切なことを一緒に考えてみませんか。



日 時	内 容	講 師 (敬称略)	定 員
1月21日(土) 18:30～20:00	人生100年時代に生きる 「すでに始まっている未来と日本の今」	若宮 正子 (世界最高齢プログラマー)	200名
1月28日(土) 10:00～11:30	住まいと財産 その1 大切な住まいの活かし方 ～移住支援の現場から見る「空き家」問題～	藤田 智彦 (氷見市 IJU 応援センター 移住相談員)	40名
2月18日(土) 10:00～11:30	住まいと財産 その2 家・財産・相続にまつわるあれこれ ～相続・遺言はどうする?～	谷道 伸也 (司法書士法人谷道事務所代表・司法書士)	40名
3月 5日(日) 10:00～11:30	これまでの人生を振り返り、これからの生き方を考える ～エンディングノートを使った生前整理の進め方～	浮田 美紀子 (シニアライフカウンセラー)	40名

【会 場】氷見市芸術文化館

【参 加 費】無料

【申し込み締切】12月23日(金)

若宮 正子さん 「人生60歳からが面白い!」とにこやかに語る若宮さん▶

1935年生まれ。銀行を定年で退職後、パソコンを独学で習得し、2017年にゲームアプリを公開。世界最高齢のプログラマーとして政府のデジタル関連会議の構成員を務める。



4回全講座または各回1回ずつの参加も可能です。
お問い合わせ、申し込みは右記まで。
詳細はホームページをご覧ください。



Information 総務・企画課

〒935-0025 氷見市鞍川975番地(氷見市社会福祉会館内)
TEL:74-8407 FAX:74-8409 メール: info@himi-shakyo.jp

寿養荘ニュース

12月3日(土)～12月9日(金)

障害者無料週間です

温かいお風呂に入って
リフレッシュしましょう!



館内の消毒等感染予防対策を徹底しています。

障害者手帳を
お持ちの方と
同伴者1名までは
寿養荘の入館料が
無料です。

ご利用時のお願い

- 障害者手帳をお持ちください。
- 館内ではマスクを着用ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、
中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

Information 老人福祉センター 寿養荘

〒935-0025 氷見市鞍川967 TEL:74-8400



ご寄付をありがとうございます

令和4年10月1日～31日受入分(敬称略・受付順)
紙上を借りて厚くお礼申し上げます。

【ボランティア寄付金】

インクカートリッジ回収 711円

地域福祉の推進に活用させていただきます



年末年始休館日のお知らせ

年末年始、各施設を下記の通り休館いたします。

12月29日(木)～1月3日(火)

■氷見市社会福祉会館 ■氷見市いきいき元気館
■老人休養ホーム寿養荘 ■ふくし相談サポートセンター

12月30日(金)～1月3日(火)

■氷見市障害者福祉センター我家

