

若いお兄さんとお姉さん  
ボランティアと一緒に

## もちつき&ゲームで遊ぼう!

# 取って伝えてぺったんこピョンピョン

氷見市内の中学生から大学生で構成されるボランティアグループ、キト②Young, Volunteerのみんなが餅つき&レクリエーションを行います! おいしいお餅と楽しいレクリエーションでお待ちしています!

日時 平成20年3月15日(土)  
午後1時30分~午後4時

場所 氷見市いきいき元気館

内容 午後1時30分~餅つき  
午後3時~レクリエーション

対象 小学6年生まで  
(小さい子はお家の人と来てね!)

持ち物 内ばき

参加費 無料 ※雨が降っても行きます。



↑ 昨年の様子

お問い合わせは…  
氷見市ボランティア総合センター  
氷見市中央町12-21 (いきいき元気館内)  
電話 74-1800 FAX 74-8055

## 民生委員児童委員は地域住民の相談や支援を行なうボランティア②

~上庄谷・灘浦ブロックの民生委員児童委員をご紹介します~

- (◎地区会長 \*主任児童委員)
- | 氏名            | 電話      | 担当地区    |
|---------------|---------|---------|
| <b>【上庄地区】</b> |         |         |
| 表 健二          | 72-3007 | 大野      |
| 谷内 重憲         | 74-5645 | 泉       |
| 飯山喜代治         | 74-3447 | 中尾      |
| ◎山下 幸夫        | 72-3460 | 七分一     |
| 矢地 公美         | 74-3177 | 柿谷      |
| 喜多 秀子         | 74-3450 | 上田      |
| 橋本 忠彦         | 72-2395 | 中村      |
| *椎木 昌美        | 74-4352 |         |
| <b>【明和地区】</b> |         |         |
| 荒屋恵智子         | 76-1638 | 論田      |
| ◎高尾 秋子        | 76-1445 | 熊無      |
| 山口千津子         | 76-2952 | 新保      |
| *久保 光枝        | 76-1243 |         |
| <b>【速川地区】</b> |         |         |
| ◎上野 隆子        | 76-2121 | 小久米・日詰  |
| 月光 眞          | 76-2231 | 早借      |
| 小久保昭春         | 76-2295 | 日名田     |
| 宮窪登一郎         | 76-2742 | 田江・小窪   |
| 坂下 秀夫         | 76-2774 | 三尾      |
| 中澤 重則         | 76-2934 | 床鍋・葛葉   |
| *山下 誠         | 76-2144 |         |
| <b>【久目地区】</b> |         |         |
| 藤坂 良子         | 76-2911 | 久目      |
| 南 美智子         | 76-2467 | 触坂・見内   |
| 島 智恵子         | 76-1300 | 棚懸・一の島  |
| 小林 千浩         | 76-2508 | 桑院      |
| 宝住 久美         | 76-2006 | 坪池      |
| 土倉由美子         | 76-1368 | 赤毛・土倉   |
| ◎干場 雅勝        | 76-1775 | 岩瀬・老谷   |
| *鶴松 普         | 76-2433 |         |
| <b>【余川地区】</b> |         |         |
| 久保 悦子         | 74-1831 | 余川1.2   |
| 南條 絹枝         | 74-1417 | 余川3.4   |
| ◎圓戸 諒一        | 74-1113 | 余川5.6.7 |
| *出口 正美        | 74-3505 |         |
| <b>【碓石地区】</b> |         |         |
| 谷内みどり         | 74-4634 | 上余川     |
| 藤井 純眞         | 74-2714 | 一列・吉懸   |
| 坂口 勲          | 74-4015 | 懸札      |
| 宮下 英雄         | 74-5016 | 味川      |
| ◎椀澤 孝信        | 74-4321 | 寺尾      |
| *川嶋 彰信        | 74-4606 |         |

民生委員児童委員は、地域住民の方々からの社会福祉に関わる相談に応じ、さまざまな支援を行っています。

去る平成19年12月1日の改選で、次の方々が委嘱を受けられました。

民生委員児童委員の中には、児童福祉を専門に担当し、活動する主任児童委員がいます。どうぞお気軽にご相談ください。

今回は、上庄谷・灘浦ブロックの民生委員児童委員をご紹介します。

- |               |         |          |
|---------------|---------|----------|
| <b>【八代地区】</b> |         |          |
| ◎谷内 玲子        | 95-1100 | 吉滝       |
| 北川 巖          | 95-1231 | 磯辺・針木    |
| 森谷 君子         | 95-1610 | 角間       |
| 向 教一          | 95-1368 | 小滝・国見・胡桃 |
| *黒谷美重子        | 95-1268 |          |
| <b>【阿尾地区】</b> |         |          |
| 松波 久代         | 74-6225 | 阿尾1      |
| ◎中村 政治        | 74-0460 | 阿尾2.3    |
| 高澤 正紀         | 72-1485 | 北八代      |
| 扇浦くにと子        | 74-1376 | 指崎       |
| 坂井 芳夫         | 72-4932 | 森寺       |
| *佐伯三美子        | 72-1431 |          |
| <b>【藪田地区】</b> |         |          |
| 藪波 順子         | 74-6591 | 藪田       |
| ◎浜野 忠雄        | 72-1661 | 小杉       |
| 浜元 愛子         | 72-0880 | 泊        |
| *浜野 陽子        | 72-0600 |          |
| <b>【宇波地区】</b> |         |          |
| ◎小嶋 洋         | 78-1253 | 宇波       |
| 西田 正道         | 78-1558 | 脇方       |
| 吉田 寛彰         | 78-1304 | 小境       |
| 高野 功一         | 78-1008 | 大境       |
| 圓佛 精子         | 78-1220 | 白川       |
| 藤林栄美子         | 78-1409 | 戸津宮・大窪   |
| *蔵田 敏子        | 78-1318 |          |
| <b>【女良地区】</b> |         |          |
| 北鹿渡伊津子        | 79-1310 | 姿        |
| 濱本百合子         | 79-1035 | 中田       |
| 金丸かをり         | 79-1716 | 中波・平の山   |
| 木下 一郎         | 79-1390 | 脇        |
| ◎寺岡 清         | 79-1965 | 長坂       |
| 高澤 清茂         | 79-1605 | 平沢・吉岡・平  |
| *宮下 美恵        | 79-1655 |          |

## あったかふれあいお茶会

氷見市児童館で毎月第4土曜日に行っているお茶教室の生徒のみなさんが、美味しいお抹茶をたててくれます。話をしながら、心穏らぐひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか?

日時 平成20年3月28日(金)  
14:00~15:30

場所 寿養荘及びティサービス



↑ お茶教室の様子

☆昨年9月に行った『敬老お茶会』が非常に好評でした。前回参加できなかった方は、是非参加してはいかがでしょうか?

問合せ先  
寿養荘 TEL 74-8400  
氷見市児童館 TEL 74-8063

## 安心してボランティア活動を!!

3月20日から手続き受付開始

### ボランティア活動保険の更新・加入のお知らせ

平成19年4月1日から平成20年2月末日までに加入されたボランティア活動保険の補償期間は、平成20年3月31日までとなっています。平成20年4月1日以降の保険については、3月20日から、氷見市ボランティア総合センターで更新の手続きを受付けます。ボランティア活動中の事故や怪我等を補償する大切な保険です。平成20年度も引き続き活動する団体・個人の方は、更新をお願いします。また、未加入の方や、新たに活動を始められる方は、この機会に是非、加入していただくことをお勧めします。

更新・加入を希望される方は、**保険料(掛金)200円**を持って氷見市ボランティア総合センターへお越しください。

\*お問い合わせは、氷見市ボランティア総合センター  
TEL 74-1800 まで

## …寿養荘利用者さんからの一言…



水上 昭二さん (78歳)

毎週火曜日、神代・宮田方面送迎の寿養荘のバスを利用しています。風呂上りにはマッサージ機でくつろぎ、将棋仲間と熱いバトルを繰り広げ、楽しい一日を過ごしています。

## 寿養荘3月のおしらせ

日時	内容
3月3日(月) 午後1時~	●介護予防教室 口腔ケア (歯科医師 倉田 雅人先生)
3月10日(月) 午後1時~	●法話会 浄土真宗 西本願寺 (西法寺住職 扇澤 是章 師)
3月14日(金) 午後1時~	●介護予防体操 (氷見市柔道整復師会)
3月19日(水) 午後1時~	●介護予防教室 口腔ケア (歯科医師 倉田 雅人先生)
3月21日(金) 午後1時30分~	●歌謡・舞踊ショー はまゆり舞踊会 (主宰 浜下 市多さん)
3月28日(金) 午後2時~	●歌謡・舞踊ショー すみれ グループ

## 3月の予定 社協&ボランティア総合センター

- 6日(木) 理事会
- 13日(木) 評議員会
- 障害者福祉センター**
- 15日(土) おもちゃの図書館交流日「寄せ植え」
- 20日(木) 絵手紙教室
- 氷見市児童館**
- 8日(土) E☆Kids「紙トンボ」
- 15日(土) キト②Young, Volunteer交流日
- 28日(金) お茶教室

先日、社会保険庁から年金見込額のお知らせが届きました。定年後は悠々自適の年金暮らしを夢見ていましたが、その夢は儚くも消え去りました。

35年間も生懸命働き続けてきたのに、老人ホームの入所費用さえ賄えない年金額です。こんな事なら老後生活の貯蓄を心がけておくべきだったと思うが後の祭りです。今になって嘆いても仕方なく、老後対策として「一日一日を心豊かに元気で暮らしていく」ための生活設計の立て直しをすることになりました。人生とは思っていませんが、みなさんの老後生活は安心ですか?

(中尾)



●私たちが社協を応援しています\*

■受付期間平成20年1月8日~平成20年2月5日受入分

福祉基金寄付者  
(株)ファイブスター  
〒コソス氷見店お客様一同  
一三、四〇七円

社協活動にご支援いただきありがとうございます。