

参考資料①

- 緊急時持ち出しバックの準備
「災害が発生した直後に備えて」
 - ・飲料水 ・カンパンやクラッカー ・懐中電灯
 - ・携帯ラジオ ・乾電池 ・ライター、マッチ ・笛
 - ・マスク ・底の厚い靴 ・雨具 ・軍手 ・ヘルメット
 - ・多目的ナイフ ・現金(小銭も) ・ビニール袋
- * 男性は15kg、女性は10kgを目安に、できるだけコンパクトにし、防水性の高いリュックに入れておきましょう。そして、すぐ出せる所へ保管しましょう。